

**PLAN DES ACTIVITÉS NORDIQUES**



**Métabief - Mont d'Or / Les Fourgs - l'Herba La Fuelle - Malbuisson / Entre les Fourgs**

**FROMAGERIE du Mont d'Or**  
 SANCEY-RICHARD  
**VENTE DE PRODUITS RÉGIONAUX**  
**VISITE LIBRE & GRATUITE DE LA FROMAGERIE**  
**Fromager & affineur à Métabief depuis 1961**  
 Tél. 03 81 49 02 36  
 2 rue du Moulin • 25370 Métabief  
 richardsancey@orange.fr  
 www.fromageriedumontdor.com  
 Distributeur de fromages  
**PRATIQUE ! 24h/24h**

**BY DONAT**  
 MÉTABIEF  
**ESPACE DE PLAISIRS**  
 CUISINE AU FOUR À BRAISES  
 PIZZERIA - BAR & JEUX  
 9bis, Place Xavier Authier - 25370 Métabief  
 www.bydonat.com  
 03 39 50 00 51 - lafabrik@bydonat.com

**PLAN DES PISTES SKI DE FOND**

Pour que le nordique reste un plaisir, respectons ensemble ces quelques consignes !

**PONTARLIER / LARMONT**

- \* Oye et Pallet  
Liaison les Granges Dessus (aller) 3 km
- \* La Planée  
Liaison La Planée / Les Granges Dessus (aller) 6,5 km  
La Piste du Curé 6 km
- \* Les Granges Dessus  
Le Mélinite 2,5 km  
Le Combe d'Aroz 5 km  
Piste Manu Claret 9 km  
La Bois de Ban 11 km

**LES PISTES DE SKI DE FOND SONT BALISÉES AVEC DES LAMES DIRECTIONNELLES OFFRANT LES INFORMATIONS SUIVANTES :**

La difficulté de la piste est indiquée par les couleurs des textes :

- Piste verte : facile
- Piste bleue : moyenne
- Piste rouge : difficile
- Piste noire : très difficile
- Piste violette : liaison
- Piste orange : Grande Traversée de Jura

Chaque lame directionnelle indique :

- Le nom de la piste
- La distance restant à parcourir
- Le sens de circulation

**DESCRIPTION BALISAGE**

- GTJ ski
- Piste verte (facile)
- Piste bleue (moyenne)
- Piste rouge (difficile)
- Piste noire (très difficile)
- Piste partagée skis / raquettes
- Liaison
- Transjurassienne
- Point de départ ski de fond
- Point de départ raquette
- Point de départ traîneaux
- Ecole de ski
- Loueur, magasin spécialisé
- Musher / Activité équestre sur neige
- Espace ludique
- Piste de luge
- Piste nocturne
- Sentier thématique
- Salle hors sac
- Table pique nique
- Office de tourisme / Point d'information
- Poste de secours
- Webcam
- Hébergement
- Hébergement adhérent GTJ
- Restaurant ou restauration rapide
- Restaurant sur piste
- Télésiège / Téléski
- Aire camping car
- WC public
- Tous commerces
- Élément remarquable
- Arrêt de bus, gares, TER, TGV
- Point de vue

**LES FOURGS / L'HERBA**  
 Site nordique labellisé Nordic France

- \* La Coupe  
Liaison village 4,5 km (accès gratuit)  
Liaison les Prises 1,5 km  
La Coupe 2,7 km (piste éclairée et sécurisée, se renseigner aux points d'accueils)  
Le Grand Bois 4,7 km  
Les Placettes 4 km  
Le Volmon 7,2 km  
Le Vourbey 7,1 km  
La Transfrontalière 8 km  
La Beuffarde 14,7 km  
Les Prises 11 km  
La Begaude 18,7 km
- \* L'Auberson (Suisse)  
Haute Joux 3 km  
Plateau des Granges 7 km  
Vraconnaz 8 km
- \* La Seigne - Le Mont de l'Herba  
Liaison La Seigne 0,8 km  
Piste éclairée 1,5 km (piste éclairée et sécurisée, se renseigner aux points d'accueils)  
La Seigne 2,4 km  
Le Grand Essart 5,5 km
- \* Les Hôpitaux Neufs  
Liaison Le Mont de l'Herba 2,5 km
- \* Jougne le Laquerez  
Pré Malvilain 4,3 km  
Le Mont de l'Herba 9,6 km
- \* Entre les Fourgs  
côté Parraud 2,3 km  
Palzard 6,3 km

**LES GRANGETTES**  
 la Côte Monceau  
 la Grange Grillon  
 Mairie de Montperreux \* 1010m  
 Touillon et Loutelet  
 LES HÔPITAUX-NEUFS  
 Place X. Authier \*  
 LONGEVILLES-MONT-D'OR  
 Longevilles Ecoles \*  
 ROCHEJEAN  
 Les Granges Raguin \* - 1144m  
 LE MOROND 1420 m  
 Le Gros Morond  
 LE MONT D'OR 1463 m  
 Piquemiette  
 Entre les Fourgs \* 1067m  
 La Couronne  
 La Côte Parraud  
 La Fuelle  
 Malbuisson  
 La Morille  
 SAINT-ANTOINE  
 SAINT-LAC  
 LA PLANÉE  
 OYE-ET-PALLET  
 LES FOURGS  
 LA COUPE \* 1138m  
 LA SEIGNE \* - 1042m  
 JOUGNE  
 LA GRANDE BORNE +  
 L'AUBERSON  
 VILLEDIEU LES MOUTHE  
 Source du Doubs - 940 m  
 La Petite Echelle

**INFORMATIONS UTILES**  
 Afin d'assurer la bonne qualité et la sécurité des pistes, les itinéraires nordiques sont soumis à l'achat d'une redevance (Pass Nordique).  
 Toutefois, certaines pistes d'initiations sont d'accès gratuits aux départs principaux de chaque secteur.  
 Renseignement et achat des Pass Nordiques dans les Offices de Tourisme et aux départs des pistes.

**Producteur de loisirs dans les Montagnes du Jura**  
**SEJOURS | STAGES | WEEK-END**  
 Individuels Couples Familles  
 2 RUE DE LA POUDRIÈRE  
 25370 LONGEVILLES MONT D'OR  
 CONTACT@ESPACEMONTDOR.COM - 03.81.49.40.95 - ESPACEMONTDOR.COM

**ES I**  
**ECOLE DE SKI**  
 métabief  
 www.ecoledeskimetabief.com

**esf** METABIEF  
 SKI NORDIQUE -- BIATHLON  
 SKI ALPIN -- SNOWBOARD -- CLUB PLOU-PIOU  
 Tél : 03.81.49.04.21  
 info@esf-metabief.com  
 www.esf-metabief.com

**SKIS ET**  
 Sports Neige  
 METABIEF, 3 place Xavier Authier tel : 03.81.49.15.32

**LOCATION DE SKI**  
 DENISKI  
 Les Longevilles Mont d'Or - 03 81 49 90 71

**MONT D'OR GRANGES RAGUIN**  
 Site nordique labellisé Nordic France  
 \* Longevilles Ecole  
Le Village 0,9 km  
 \* Les Granges Raguin (Le Mont d'Or)  
Piste partagée 0,8 km (accès gratuit)  
Les Moineaux 0,7 km  
Les Six Chalets 4,9 km  
Les Écureuils 1,3 km  
Les Chevreuils 4,5 km  
Les Chamois 6,9 km  
Les Tétrás 11,2 km  
Le Lynx 13,3 km

**PRE BOUILLET SKIS**  
 Déjà 40 ans à vos côtés...  
 Location Vente de skis  
 47 Grande Rue 25240 MOUTHE  
 www.locationskismouth.fr 06.86.91.42.30

**Quel skieur es-tu ?**  
 classique skate randonnée nordique  
**SPORT**  
 7, rue Merville - 25300 PONTARLIER  
 www.sportetneige.fr

Caravaneige / Chalet / Mobilhome  
**Tél : 03.81.49.10.64**  
 Camping \*\*\*  
**LE MIROIR**  
 25370 Les Hopitaux-Neufs