

randonnée - VTT - ski nordique - marche nordique  
orientation nocturnes  
biathlon raquettes  
adultes BUREAU DE MONTAGNE groupes  
enfants JURA individuels

**Natur'Odyssee**  
BUREAU DE MONTAGNE JURA  
naturodyseejura@gmail.com  
www.nature-odyssee-jura.fr  
Joël : 06 22 64 86 17

**PARC POLAIRE**  
25240 CHAUX-NEUVE  
03 81 69 20 20  
www.parcpolaire.com

**DOMAINE SKIABLE**  
ENTRE LES FOURGS/JOUGNE  
SKI ALPIN-NORDIQUE  
RAQUETTE  
INFORMATIONS ENNEIGEMENT ACTIVITES  
Tél: 03 81 49 21 23 ou 06 36 45 39 24  
www.lesfourgs-jougne.com  
Mail: cyril.chapuzot@orange.fr

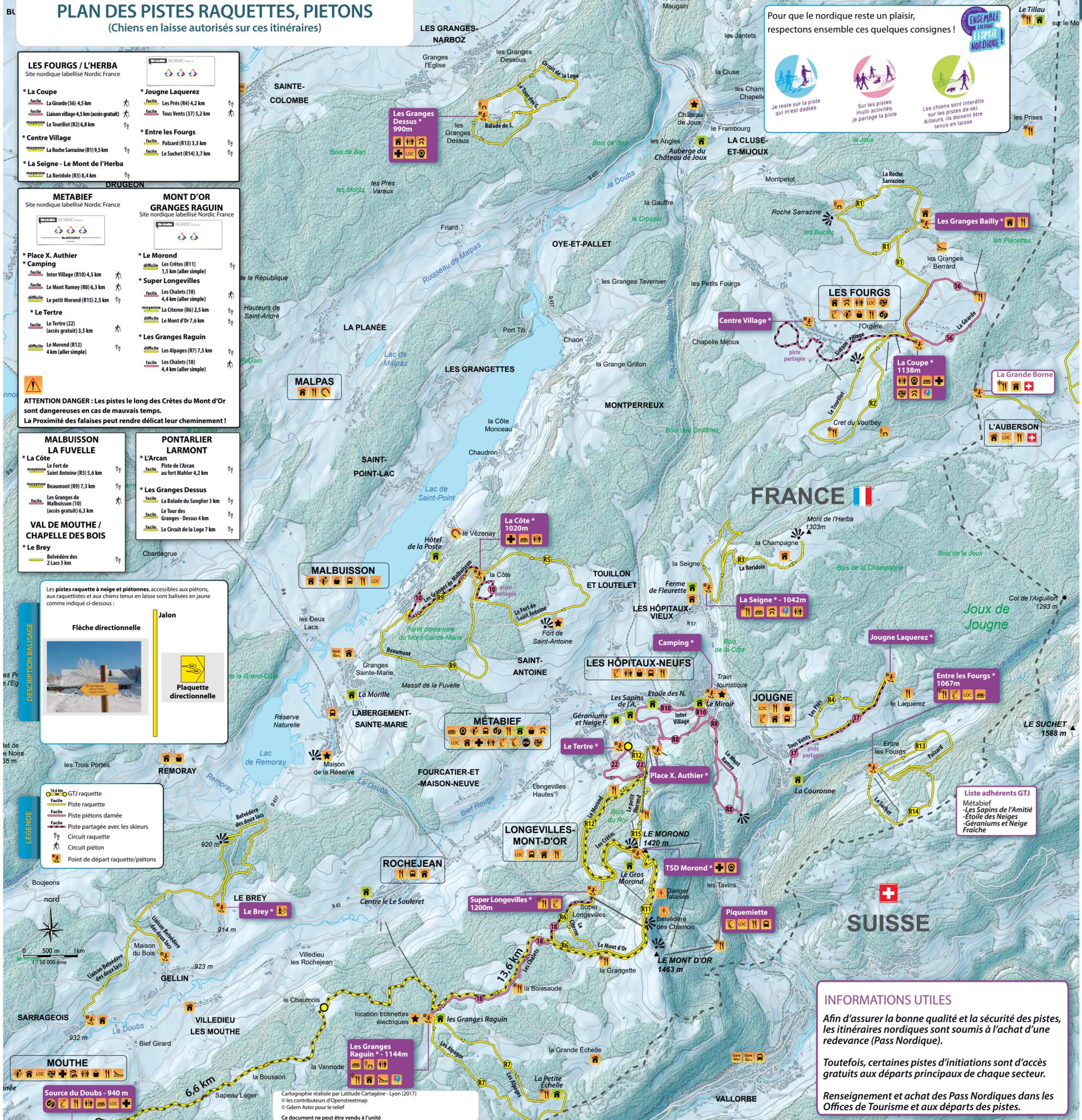
Venez voir ...  
ça se passe à la  
Maison de la  
Réserve !  
Expositions nature

Vivre autonome dans  
les montagnes du Jura  
**ÉCOMUSÉE**  
**MAISON MICHAUD**  
Enfournement du pain au levain tous les vendredis à 14h  
Visite guidée, boutique souvenirs de produits régionaux  
Combe des Cives - CHAPELLE DES BOIS - 03 81 69 27 42  
www.ecomusee-jura.fr

Distillerie Les Fils d'Emile Pernot  
Ventes & dégustations GRATUITES  
Du lundi au vendredi: 14h-19h, samedi: 10h-13h, dimanche: 10h-13h  
GROUPE SIBIRIEN VOUS!  
03 81 39 04 26  
www.lesfilsd'epernot.fr  
18-20 Le Frambourg  
52000 La Cluse-Mijoux

**DISTILLERIE GUY**  
www.pontarlier-ans.com  
Visites et dégustations gratuites !  
L'OBUS D'ALCOOL EST BIEN MEILLEUR POUR LA SANTÉ & CONSOMMER AVEC MODÉRATION

atelier de poterie et céramique  
**Terres des Meix**  
VENTE ET COURS  
03 81 39 04 26  
www.terresdesmeix.com  
18-20 Le Frambourg  
52000 La Cluse-Mijoux



**PLAN DES PISTES RAQUETTES, PIETONS**  
(Chiens en laisse autorisés sur ces itinéraires)

**LES FOURGS / L'HERBA**  
Site nordique labellisé Nordic France

- \* La Coupe  
facile La Girade (S6) 4,5 km  
facile Liaison village 4,5 km (accès gratuit)  
moyenne Le Tourillot (R2) 6,8 km
- \* Jougne Laquerez  
facile Les Prés (R4) 4,2 km  
facile Tous Vents (37) 5,2 km
- \* Centre Village  
moyenne La Roche Sarrazine (R1) 9,5 km
- \* La Seigne - Le Mont de l'Herba  
moyenne La Beridole (R3) 8,4 km
- \* Entre les Fourgs  
facile Palzard (R13) 3,5 km  
facile Le Suchet (R14) 3,7 km

**METABIEF**  
Site nordique labellisé Nordic France

- \* Place X. Authier  
facile Inter Village (R10) 4,5 km  
facile Le Mont Ramey (R8) 6,3 km  
difficile Le petit Morond (R15) 2,5 km
- \* Le Tertre  
facile Le Tertre (22) (accès gratuit) 3,5 km  
difficile Le Morond (R12) 4 km (aller simple)
- \* Le Morond  
difficile Les Crêtes (R11) 1,5 km (aller simple)  
facile Les Chalets (18) 4,4 km (aller simple)  
moyenne La Citerne (R6) 2,5 km  
difficile Le Mont d'Or 7,6 km
- \* Les Granges Raquin  
difficile Les Alpages (R7) 7,5 km  
facile Les Chalets (18) 4,4 km (aller simple)

**MALBUISSON LA FUELLE**

- \* La Côte  
moyenne Le Fort de Saint Antoine (R5) 5,6 km  
moyenne Beaumont (R9) 7,3 km  
facile Les Granges de Malbuisson (10) (accès gratuit) 6,3 km
- \* Pontarlier Larmont  
\* L'Arcan  
facile Piste de l'Arcan au Fort Malhier 4,2 km
- \* Les Granges Dessus  
facile La Balade du Sanglier 3 km  
facile Le Tour des Granges - Dessus 4 km  
facile Le Circuit de la Loge 7 km

**VAL DE MOUTHE / CHAPELLE DES BOIS**

- \* Le Brey  
facile Belvédère des 2 Lacs 5 km

Attention Danger : Les pistes le long des Crêtes du Mont d'Or sont dangereuses en cas de mauvais temps. La Proximité des falaises peut rendre délicat leur cheminement!

Flèche directionnelle  
Plaque directionnelle

**LEGENDE**

- 16,6 km GTJ raquette
- Facile Piste raquette
- Facile Piste piétonne damée
- Facile Piste partagée avec les skieurs
- Circuit raquette
- Circuit piéton
- Point de départ raquette/piétons

**DESCRIPTION BALISAGE**

Flèche directionnelle  
Plaque directionnelle

**ATTENTION DANGER** : Les pistes le long des Crêtes du Mont d'Or sont dangereuses en cas de mauvais temps. La Proximité des falaises peut rendre délicat leur cheminement!

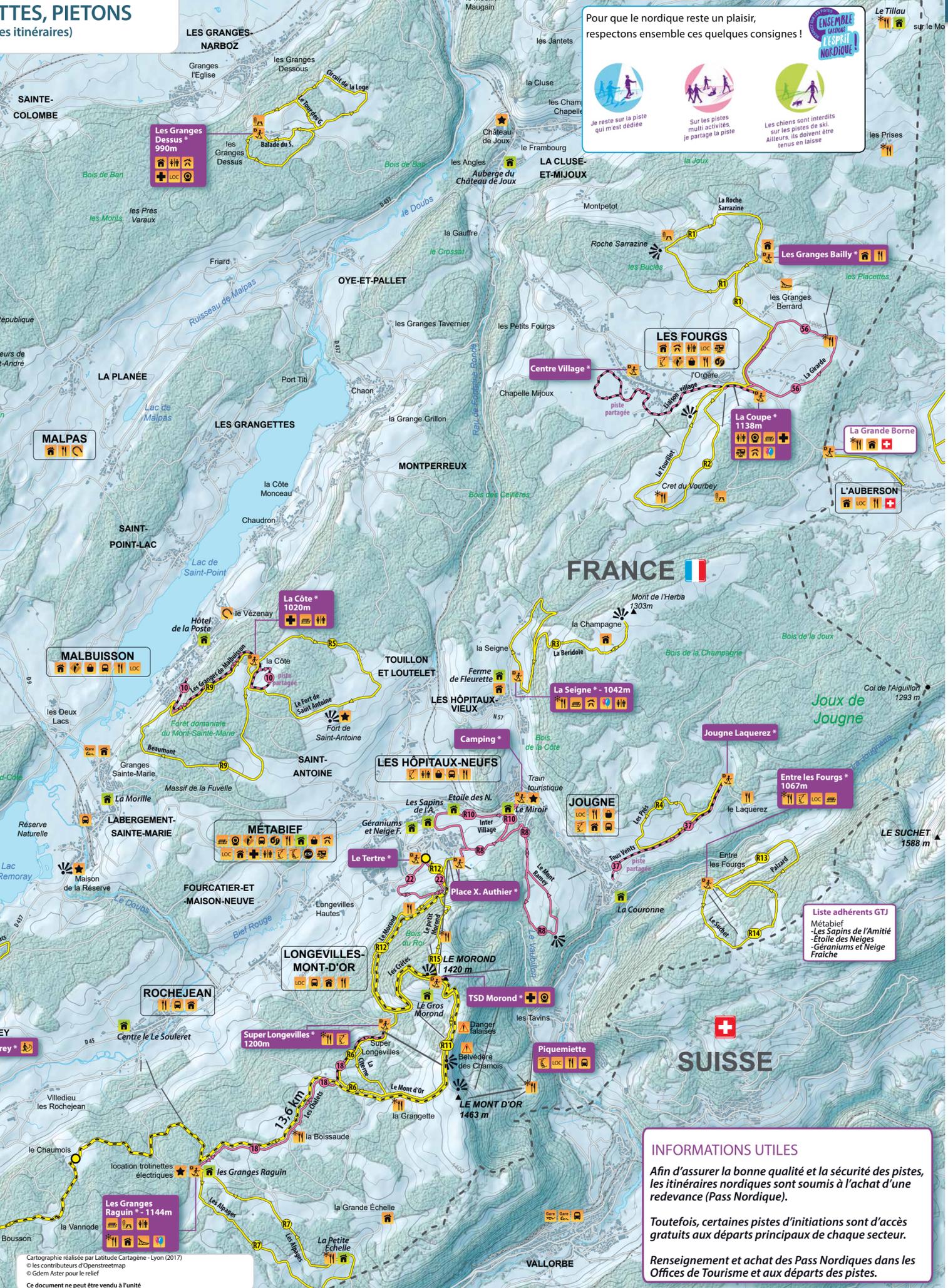
**ATTENTION** : Les pistes raquette à neige et piétonnes, accessibles aux piétons, aux raquettes et à aux chiens tenus en laisse sont balisées en jaune comme indiqué ci-dessous :

**LEGÈRE**

0 500 m 1 km  
50 000 ème

**MOUTHE**

Source du Doubs - 940 m



Pour que le nordique reste un plaisir, respectons ensemble ces quelques consignes !

- Je reste sur la piste qui m'est dédiée
- Sur les pistes multi activités, je partage la piste
- Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Ailleurs, ils doivent être tenus en laisse

**ENSEMBLE GARDONS L'ESPRIT NORDIQUE**

**5** MÉTABIEF - MT D'OR  
LES FOURGS  
LA FUELLE

**PC SECOURS**  
En priorité : 112 / 18  
Metabief - Mt d'Or, Les Fourgs,  
La Fuelle de 9h à 17h : 0033(0)3 81 69 59 23

**INFO NEIGE** : www.ski-jura.com

**WEBCAMS** :  
www.espacenordiquejurassien.com/webcams.html

**Office de Tourisme de Métabief**  
6 Place Xavier Authier - 25370 METABIEF  
Tél : 03 81 49 13 81  
www.tourisme-metabief.com  
metabief@destination-hautdoubs.com

**Office de Tourisme des Fourgs**  
36 Grande rue - 25300 LES FOURGS  
Tél : 03 81 69 44 91  
www.les-fourgs.com  
lesfourgs@destination-hautdoubs.com

**Office de Tourisme de Malbuisson**  
69 Grande rue - 25160 MALBUISSON  
Tél : 03 81 69 31 21  
www.malbuisson-les-lacs.com  
malbuisson@destination-hautdoubs.com

**N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordic** (redevance).  
Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.  
Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

**Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass** (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes piétonnes sont accessibles à tous.

- Evitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous, ne sortez pas des itinéraires balisés et respectez la flore et la faune.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes, skiez sur la trace de droite et ne skiez pas en skating sur les traces.
- Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent et laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

03.81.69.49.91  
**Station des Fourgs**  
La station familiale du haut doubs !

**fcnet**  
INTERNET - RÉSEAU - INFORMATIQUE

**SD LOCATION**  
UTILITAIRES  
9 PLACES - 7 PLACES - 5 PLACES  
VOITURES SAN PERAHIS  
REMORQUE PLATEAU  
29 Route des Alpes  
25370 JOUGNE  
06 70 91 68 72  
sdloc25370@gmail.com

**INFORMATIONS UTILES**  
Afin d'assurer la bonne qualité et la sécurité des pistes, les itinéraires nordiques sont soumis à l'achat d'une redevance (Pass Nordique).  
Toutefois, certaines pistes d'initiations sont d'accès gratuits aux départs principaux de chaque secteur.  
Renseignement et achat des Pass Nordiques dans les Offices de Tourisme et aux départs des pistes.

**LCJ Prestations**  
Petits TP - Mécanique  
Lieu dit les Meix  
25370 ROCHEJEAN  
Tel : 06 84 49 57 71

Cartographie réalisée par Latitude Cartagène - Lyon (2017)  
© les contributeurs d'Openstreetmap  
© Gdem Aster pour le relief  
Ce document ne peut être vendu à l'unité