



► **N° SECOURS**
112 / 18
► **N° INFO NEIGE**
Canton de Montbenoit :
- Arc Ss Cicon : 03 81 69 94 84
- Haut Saugeais Blanc : 03 81 38 10 36
Pontarlier - Larromt : 03 81 46 48 33

Office de Tourisme du Canton de Montbenoit
4 rue du Val Saugeais - 25650 MONTBENOIT
Tél : 03 81 38 10 32
www.tourisme-loue-saugeais.fr
montbenoit.tourisme@wanadoo.fr

Office de Tourisme Pontarlier
14 B rue de la Gare - 25300 PONTARLIER
Tél : 03 81 46 48 33
www.pontarlier.org
info@pontarlier.org

Site Nordique de Nods
Chalet de Ski - 25580 NODS
Tél : 06 08 12 10 54
jeremy.vallet@orange.fr



© Laurent Chevret

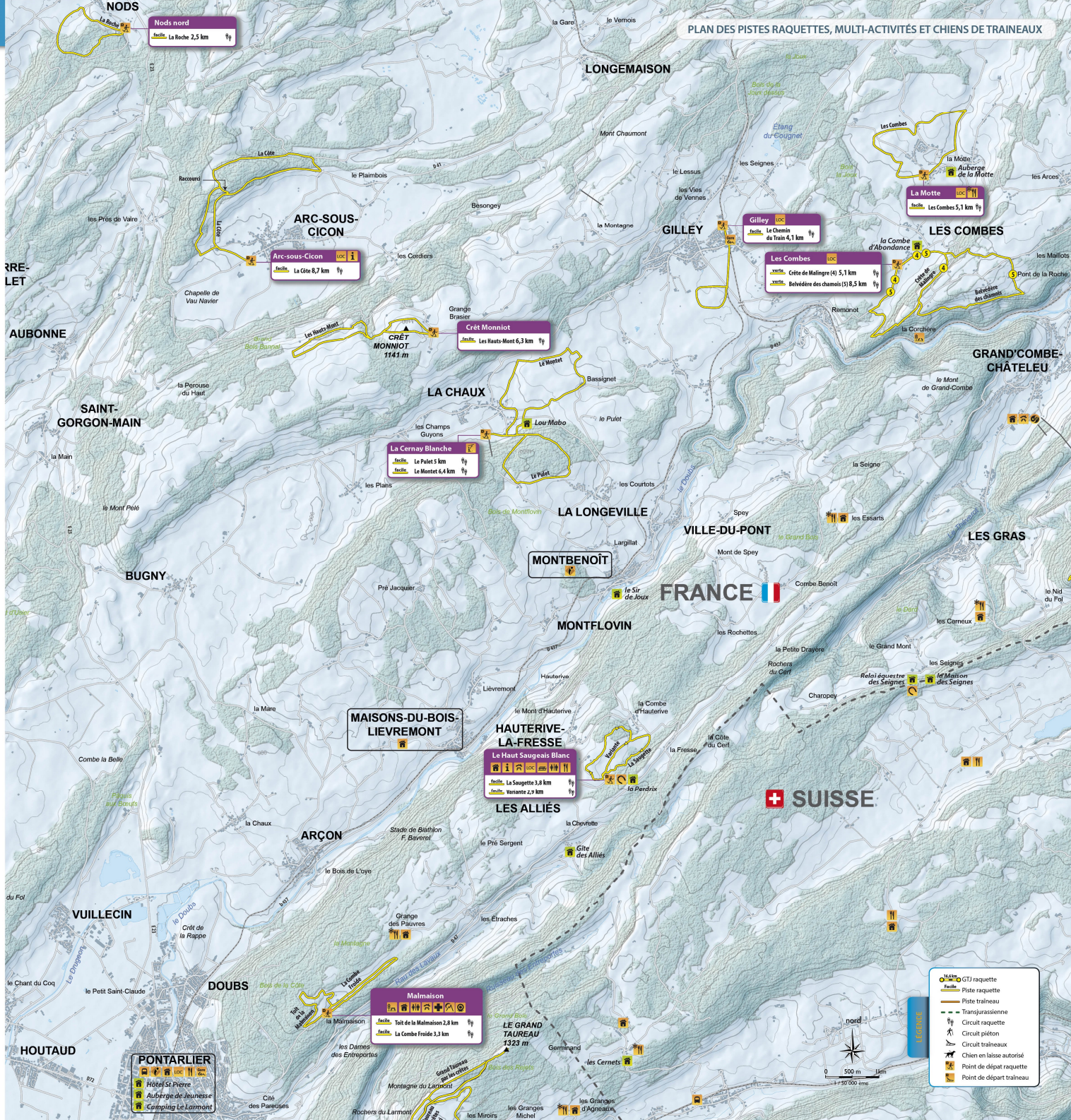


© Heidi France

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordik (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.
Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.

- Evitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : ramportez vos déchets avec vous ; en forêt, refuge hivernal de la faune sauvage (ne sortez pas des itinéraires balisés) ; respectez la flore et la faune sauvage.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent. Laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.



LEGENDE

- Facile
- G7T raquette
- Piste raquette
- Piste traineau
- Transjurassienne
- Circuit raquette
- Circuit piéton
- Circuit traineau
- Chien en laisse autorisé
- Point de départ raquette
- Point de départ traineau

PONTARLIER

- Hôtel St Pierre
- Au Pré de Jaurisse
- Camping Le Larromt

