

PLAN RAQUETTES

Pensez à acheter votre Pass'Balade. La Station des Rousses vous propose 4 façons de vous balader sur la Station des Rousses, quel que soit votre matériel, votre niveau et votre envie.

- LES ESPACES LIBERTÉS (GRATUIT)**
Domaines de neige préparés, en accès libre et gratuits pour les promeneurs à pied ou en raquettes, skieurs de tout type de glisse, chiens de traîneaux, fatbikes.
- LES PISTES RAQUETTES / PIÉTONS**
22 km de pistes préparées pour accueillir des pratiquants en raquettes, piétons et fatbikes. Sécurisées et balisées, ces pistes sont accessibles avec le pass balade ou tout forfait pass nordique.
- LES ITINÉRAIRES RAQUETTES**
74 km d'itinéraires balisés non damés, cheminement en neige vierge pour accueillir des pratiquants en raquettes, piétons et fatbikes. Sécurisées et balisées, ces pistes sont accessibles avec le pass balade ou tout pass nordique.
- GTJ : GRANDE TRAVERSÉE DU JURA EN RAQUETTE**

LES ROUSSES

- 4 LE FORT DES ROUSSES**
Distance : 2,5 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h45
Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Suivre le balisage correspondant au circuit. L'itinéraire vous conduit jusqu'au pied du Fort des Rousses, deuxième plus grand fort de France. Un peu avant la porte, suivre à droite le chemin au pied des remparts. Le chemin passe au niveau du parcours aventure, site de loisirs célèbre pour ses tyroliennes géantes et vous permet d'apprécier la vue plongeante sur le village de Prémaman.
- 5 LE CRÊT DES LANDES**
Distance : 4 km - Dénivelé : +80 m. - Durée : 1h20
Départ des pistes de ski nordique des Rousses (Porte de l'Orbe). Depuis l'Office de tourisme des Rousses, suivre la Route Royale parallèle à la RN5 sur 200 m (direction la Cure). Rejoindre le départ des pistes sur votre gauche. La piste raquette part sur la droite du chalet de point de vente. Magnifique vue sur la Vallée de l'Orbe verrouillée par la Dent de Vaulion au Nord, le massif des Tuffes et de la Dôle à l'Est, le Mont Fier au Sud et sur le village des Rousses à l'Ouest. Des tables et des bancs sont à votre disposition pour vous reposer.
- 6 COMBE DU VERT**
Distance : 2 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h00
Depuis le point de vente de la combe du vert prenez à droite la piste de desserte des parkings sur cinquante mètres et continuez tout droit quand celle-ci tourne à droite. Suivez ce chemin sous-bois. A 800 mètres, le balisage raquettes quitte la route et descend sur la gauche pour déboucher dans une petite clairière. Prenez à gauche, restez dans cette clairière jusqu'au carrefour du Bas de la combe puis remontez jusqu'au point de vente par la gauche.
- 7 SENTIER THÉMATIQUE AUTOUR DU FORT**
Distance : 3 km - Dénivelé : +40 m. - Durée : 1h00
Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Monter dans la forêt jusqu'au niveau du tremplin de saut à ski. Longer le haut des remparts et suivre le balisage en place jusqu'au premier panneau du sentier thématique. Ensuite, suivre les instructions et le balisage spécifique à ce sentier (petits soldats).
- 8 LE PLATELET**
Distance : 5 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 1h45
Depuis l'Office de tourisme des Rousses, traverser la route N5 en empruntant le passage pour piétons. Prendre à droite et longer la route jusqu'à rejoindre les panneaux de départ des sentiers situés sur votre gauche. Suivre le balisage correspondant au circuit. Ensuite, après avoir traversé la route du fort à proximité de la porte d'entrée du fort, partez tout droit jusqu'au Platelet où la vue dégagée vous permet d'apprécier les principaux sommets de la Station.
- 9 LE ROCHER DU LAC**
Distance : 7 km - Dénivelé : +100 m. - Durée : 2h30
Depuis l'Office de tourisme des Rousses, suivre la Route Royale sur 200 m, puis à gauche rejoindre le départ des pistes proche de la Porte de l'Orbe. L'itinéraire aller-retour part à gauche du chalet du point de vente.
- 10 LA ROCHE BLANCHE**
Distance : 8 km - Dénivelé : +160 m. - Durée : 3h00
2 possibilités s'offrent à vous : depuis Odésia Le Grépillon ou depuis l'Office de tourisme des Rousses :
- en voiture : suivre la RN5 (direction lac des Rousses), à 1 km prendre la première à droite direction Forêt du Risoux, puis parcourir de nouveau 1 km, prendre la 3ème route à gauche et se stationner au bord de la départementale vers l'arrêt Skibus. Le départ de l'itinéraire démarre derrière le Chalet Odésia Le Grépillon.
- à pied (3 km supplémentaires de marche sans raquette) : depuis l'Office de tourisme, longer la Rue Pasteur jusqu'à la fromagerie des Rousses. Prendre à droite de celle-ci la route qui descend vers le restaurant de la Fruitière. Rejoindre la route des Rousses en Bas. Emprunter le Chemin des Noisettes qui est face à vous. Arrivé à Odésia Le Grépillon, rejoindre la route forestière qui donne accès à la Forêt du Risoux. L'itinéraire débute derrière Odésia Le Grépillon.
- 11 LIAISON LE ROCHER DU LAC-ROCHE BLANCHE**
Distance : 1 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 0h30
Depuis le parking du Collège (direction lac des Rousses) suivez l'itinéraire en direction de la forêt du Risoux sur 300 m, traversez la route du Lac, continuez dans le champ sur 300m. Traversez de nouveau la route, continuez sur 200 m, vous arriverez au Chalet Odésia Le Grépillon, derrière lequel se poursuit l'itinéraire.
- 12 LIAISON COMBE DU VERT-ROCHE BLANCHE**
Distance : 0,8 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h30
Depuis la Combe du Vert, longez la piste de ski de fond sur 200m, puis quittez celle-ci et suivez le balisage.

PRÉMANON

- 13 PRÉMANON VILLAGE**
Distance : 2,2 km - Dénivelé : +15 m. - Durée : 0h40
Au centre du village, prendre le départ derrière le cours de tennis à proximité de l'espace luge. Arrivé à la croisée de la piste de ski de fond, suivez l'itinéraire de l'espace liberté sur la droite. La piste vous mène en direction de la Combe Sambine. Traverser la route pour remonter le coteau plein sud. Le retour jusqu'au village se fait à droite par une route déneigée.
- 14 LA FRUITIÈRE**
Distance : 3,7 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 1h00
Départ depuis la Porte de la Darbella « nordique ». Prendre à gauche après le tunnel et circuler sur le côté afin de ne pas gêner les skieurs puis suivre le balisage. Une halte est possible après 2 km où vous trouverez des tables de pique-nique pour vous restaurer et vous détendre.
- 15 LE CHALET BLANC**
Distance : 1,7 km - Dénivelé : +50 m. - Durée : 0h30
Départ depuis la Porte de la Darbella « nordique ». L'itinéraire fait une petite boucle au pied du massif de la Sambine.
- 16 LA JOUX DESSUS**
Distance : 7 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00
Depuis l'Office de tourisme de Prémaman, prendre la direction des Rousses. Parcourez 250 m. À la patte d'oie près du petit immeuble, empruntez sur votre gauche la route « le Chemin d'Amont ». La suivre sur 200 m. Après le lotissement, l'itinéraire part à droite dans le champ. Même itinéraire aller-retour.

- La Frasse**
Épicéa Muté 6 km
Les Tourbières 4,8 km
- La Serra**
Les Tourbières 4,8 km
Le Lac de Lamoura 5,8 km

- Lamoura Village**
La Chaux Berthod 3,5 km
Demaury 7,5 km
Le Cernois Drillon 5 km
La Combe Arbey 4,5 km
Le Sentier des Amoureux 4 km
Bas des Meures 1,2 km

- Lajoux Manon**
Le Sonaillard 3,8 km
Balcofs de Lajoux 5,8 km
Itinéraire piéton 1,8 km
GTJ Lajoux Prémaman 8,9 km
Le Puits Gandi 2 km

- La Frasse**
Épicéa Muté 6 km
Les Tourbières 4,8 km

- La Serra**
Les Tourbières 4,8 km
Le Lac de Lamoura 5,8 km

- Lajoux Manon**
Le Sonaillard 3,8 km
Balcofs de Lajoux 5,8 km
Itinéraire piéton 1,8 km
GTJ Lajoux Prémaman 8,9 km
Le Puits Gandi 2 km

BOIS D'AMONT

- 1 LA FRONTIÈRE**
Distance : 4 km - Dénivelé : +20 m. - Durée : 1h30
Depuis le point info de Bois d'Amont, traverser la rue, passer devant l'école jusqu'à l'usine «Lacroix» (bâtiment couleur ocre et kaki) : le parcours démarre à gauche de ce bâtiment. L'itinéraire est une boucle, vous pouvez donc le suivre dans les deux sens : le trajet se dirige vers le nord, d'un côté de la rivière, puis après avoir rejoint le mur (mur en pierre) délimitant la frontière suisse, il revient sur l'autre côté de la rivière (l'Orbe).
- 2 LES BOISSELIERS**
Distance : 3,4 km - Dénivelé : +10 m. - Durée : 1h00
Départ des pistes de ski nordique de Bois d'Amont. (Porte de l'Orbe). Au centre du village, derrière l'Office de tourisme, traversez la rivière de l'Orbe en empruntant la passerelle et suivez la piste damée spéciale « raquettes » parallèle aux pistes de ski de fond. Un arrêt à l'Espace ludique des Marmousets est conseillé. Possibilité de s'asseoir, et pourquoi pas en profiter pour tirer un repas du sac, tout en regardant les enfants s'initier aux joies de la glisse. Retour au village le long de la rivière de l'Orbe.
- 3 LE CHALET GAILLARD**
Distance : 10 km - Dénivelé : +190 m. - Durée : 4h00
Partir derrière l'Office de tourisme/salle polyvalente, suivre le balisage qui longe le stade de football pour rejoindre la Forêt du Risoux ; après celui-ci, traversez la route, avant d'entamer une bonne montée jusqu'à la route du Risoux. Poursuivre à droite, puis s'engager dans l'impasse des Combettes et prendre le premier chemin à gauche accédant au parking des Combettes. Passez à droite du point de vente puis longez la piste de ski sur 100m avant de s'engager dans la combe à droite. La montée du Risoux se fait par paliers, puis vallonne en longeant la frontière. Pause méritée au « Chalet Gaillard ». A partir de là, possibilité de continuer la balade jusqu'à la Roche Bernard (point de vue sur la vallée de Chapelle des Bois et les Lacs).

- Combe du Vert**
La Combe du Vert 2 km
Liaison Combe du Vert-Roche Blanche 0,8 km
- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km
- L'Orbe (Les Rousses)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- LES ROUSSES**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- Combes des Cives 0,7 km
- Balcon du Village (V) 4,5 km
- Chez Michel (K) 4,5 km
- Tour des Lacs 9,1 km
- Traversée de Risoux (M) 12,4 km
- La quartie (W) 10 km

- CHAPELLE-DES-BOIS**
La Maison du Montagnon
Les Sabots de Venus
Les Clochettes du R.
Nordique Symbiose

- BOIS D'AMONT**
La Frontière 4 km
Les Boisseliers 3,4 km
Chalet Gaillard 10 km

- LES MARMOUMETS**
Espace fermé et sécurisé. Initiez-vous à la glisse en conjuguant apprentissage technique et ludique sur les différents ateliers (slalom, traces directes, bosses...) et sur la piste de luge. Les aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

- L'Orbe (Bois d'Amont)**
Le Platelet 5 km
Le Crêt des Landes 4 km
Le Rocher du Lac 7 km
Roche Blanche 8 km
Le Fort des Rousses 2,5 km
Sentier thématique autour du fort 3 km
Liaison Le Rocher du Lac-Roche Blanche 1 km

Consignes et sécurité
Respectez l'environnement
Respectez l'environnement des pistes en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional du Haut-Jura.
Marchez en toute sécurité
Tout parcours est emprunté sous la responsabilité du marcheur
Assurez-vous ! Avez-vous pensé à votre assurance ?
Les secours sur pistes ne sont pas gratuits. Des assurances sont proposées aux points de vente. Contractez une assurance pour votre responsabilité civile et pour les frais de secours.

- Légende**
- Activités équestres
 - Aire de camping car
 - Arrêt skibus
 - Départ nordique
 - Ecole de ski
 - Fruitière
 - Éléments remarquables
 - Espace ludique
 - Espace luge
 - Fruitière
 - Gare
 - Hébergement adhérents GTJ
 - Hébergement
 - Location de matériel
 - Office de tourisme
 - Parking
 - Pas de paiement CB
 - Piste éclairée
 - Point de vue
 - Point information touristique
 - Poste de secours
 - Prestataire d'activités
 - Raquettes
 - Remontées mécaniques
 - Restaurant
 - Salle hors-sac
 - Ski alpin
 - Ski nordique
 - Table de pique-nique
 - Toilettes
 - Tous commerces
 - Webcam

25 DEMAURY
Distance : 7,5 km - Dénivelé : +30 m. - Durée : 2h40
Le départ s'effectue à droite du magasin de produits locaux au niveau du Carrefour des Lamouratis. Le sentier quitte le village après une descente et la traversée d'une voie communale. Il traverse un champ et après avoir pénétré dans la forêt, il vous amène au carrefour de Vers la croix. Prenez à droite et poursuivez dans ces jolies clairières typiquement Juriennes qui vous amènent vers un point de vue sur le village et les crêtes du Jura. Après avoir traversé une voie communale vous êtes au carrefour de la Chevechette. Ici se sépare la piste de Chaux Berthod et Demaury. Prenez à droite, vous allez découvrir un enchaînement de petites combes qui vous ramèneront à ce même carrefour. Restez ensuite dans cette combe où le balisage vous ramènera au carrefour vers la croix.