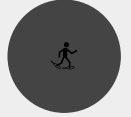
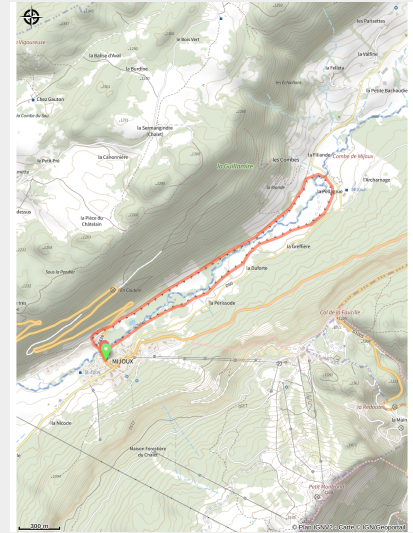


# Boucle du golf

Station des Monts Jura - Mijoux (01410)



(©Gaetan Level Tourmier)



Balade somptueuse pour découvrir la Valserine avec la magie des paysages enneigés.

## Infos pratiques

Pratique : Raquettes

Longueur : 4.9 km

Dénivelé positif : 45 m

Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

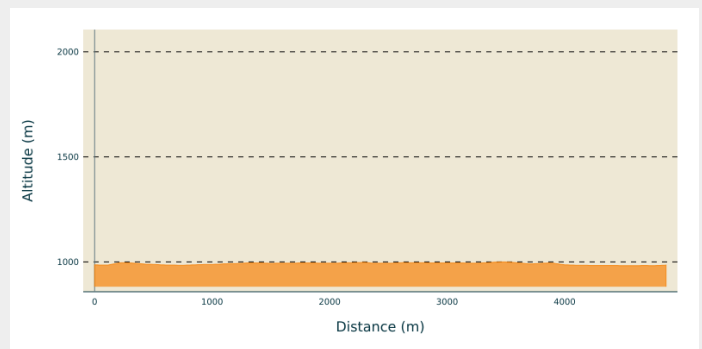
# Itinéraire

**Départ** : L'église Saint Christophe (01410 Mijoux)

**Arrivée** : L'église Saint Christophe (01410 Mijoux)

**Communes** : 1. Mijoux (01410)  
2. Lajoux (39310)

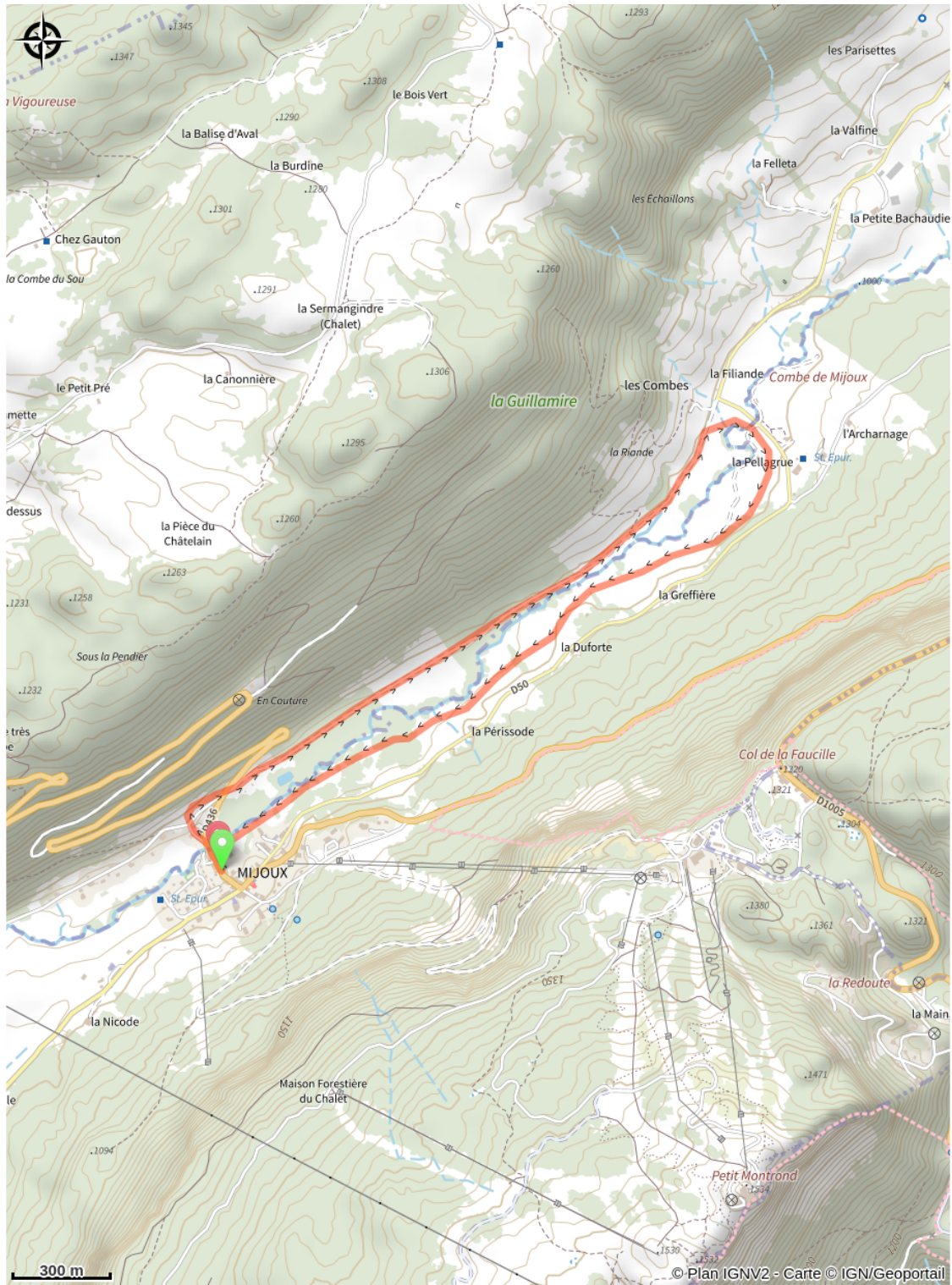
## Profil altimétrique



Altitude min 982 m Altitude max 1000 m

Au départ de Mijoux depuis l'office de tourisme, prendre le pont de Charlemagne (raquettes à la main), monter sur la gauche de Saint Christophe, l'église de Mijoux. Depuis ici, chaussez les raquettes, et le sentier se dévoile dans le champ en face de l'église. Il tourne ensuite sur la droite et longe le chemin sous le Monthoiseau. Traverser la route de Couture, puis prendre le chemin de Couture, le suivre juste à peine avant le Golf. Depuis ce point, le sentier tourne sur la droite et prend un petit pont, pour basculer de l'autre côté de la Valserine. Le sentier longe la piste de ski de fond de la Pellagruie, et retourne sur Mijoux par le bois de conifère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

i

## Les bonnes pratiques sur les pistes raquettes



Je reste sur la piste  
qui m'est dédiée



Les chiens sont interdits  
sur les pistes de ski.  
Ailleurs, ils doivent être  
tenus en laisse



Je respecte  
les propriétés privées



# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale de la Haute-Chaîne du Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura**

135, rue de Genève

01170 GEX

Tél : 04 50 41 29 65

E-mail : [contact@rnn-hautechainedujura.fr](mailto:contact@rnn-hautechainedujura.fr)

Site : <https://www.rnn-hautechainedujura.fr>

Accueillant au fil des saisons à la fois promeneurs, professionnels (alpagistes, forestiers, etc.) et naturalistes, cette Réserve est un territoire accessible où de nombreux usages cohabitent. Pour assurer la pérennité de cet espace sensible et des pratiques qui s'y déroulent, il convient de respecter la réglementation en vigueur :  
Sont interdits :

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **l'usage d'instrument sonore,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.** Toutefois le bivouac, sans abri (sauf en cas de nécessité absolue : conditions météorologiques et sécurité de la personne notamment), pendant les créneaux horaires de 19h00 le soir à 9h00 le matin, pour une seule et unique nuitée par site, à une distance maximale de vingt mètres des sentiers balisés autorisés, en dehors des alpages occupés par le bétail, est toléré.

L'ensemble de la réglementation est consultable ici :

<https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/>

Par ailleurs, sept Zones de quiétude de la faune sauvage, actives du 15 décembre au 30 juin (exception faite de la ZQFS des Platières, active du 15 décembre au 15 mai), interdisent de sortir des sentiers de randonnée balisés spécifiquement pour cette période de l'année.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme du Pays de Gex & Monts Jura

435 rue des Monts Jura, 01410 LELEX

contact@paysdegex-tourisme.com

Tel : 04 50 28 09 16

<https://www.paysdegex-montsjura.com/>



## Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>