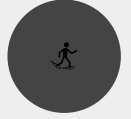
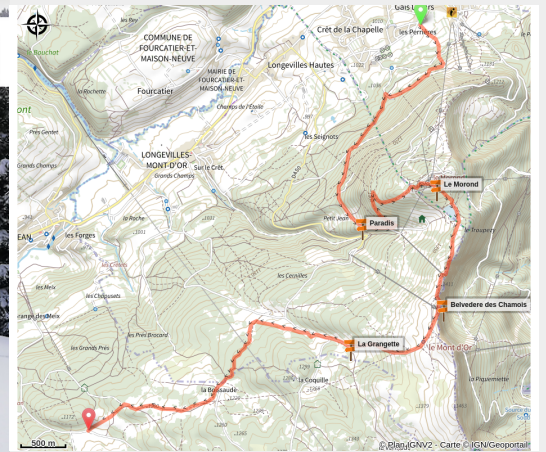


GTJ raquettes - 01 : Métabief - Les Granges Raguins (Rochejean)

Haut Doubs - Métabief (25370)



(Carline Baric)



Infos pratiques

Pratique : Raquettes

Longueur : 11.9 km


Dénivelé positif : 566 m

Type : Fermé

Itinéraire

Départ : Métabief (25370)

Arrivée : Les Granges Raguins (25370 Rochejean)

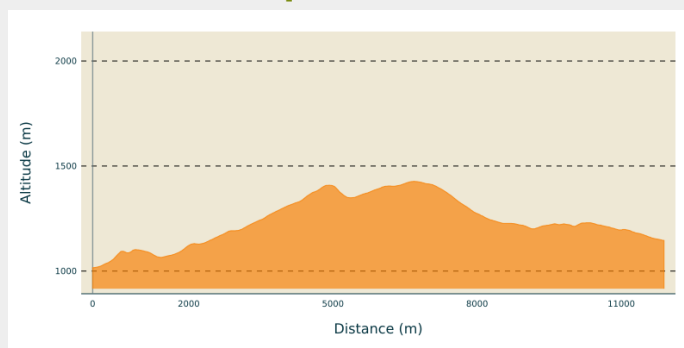
Balisage :  Itinéraire Grande traversée du Jura

Communes : 1. Métabief (25370)

2. Longevilles-Mont-d'Or (25370)

3. Rochejean (25370)

Profil altimétrique



Altitude min 1016 m Altitude max 1427 m

Métabief - Mouthe : Métabief, station de ski classée, ouvre les portes du Mont d'Or. De son sommet on peut admirer un magnifique panorama sur les Alpes. La piste chemine entre les fermes d'alpage, dévoilant de temps à autres le Mont Blanc entre les majestueux épicéas couverts de neige. La descente technique vers la source du Doubs à Mouthe est réservée aux seuls GTJistes.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i

Les bonnes pratiques sur les pistes raquettes



Je reste sur la piste
qui m'est dédiée



Les chiens sont interdits
sur les pistes de ski.
Ailleurs, ils doivent être
tenus en laisse



Je respecte
les propriétés privées



Marquée fermée le 01/11/2024 à 08h30

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Métabief

6, Place Xavier Authier, 25370 METABIEF

metabief@destination-hautdoubs.com

Tel : 03 81 49 13 81

<https://www.tourisme-metabief.com/>

Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>



GTJ

<https://www.gtj.asso.fr/>