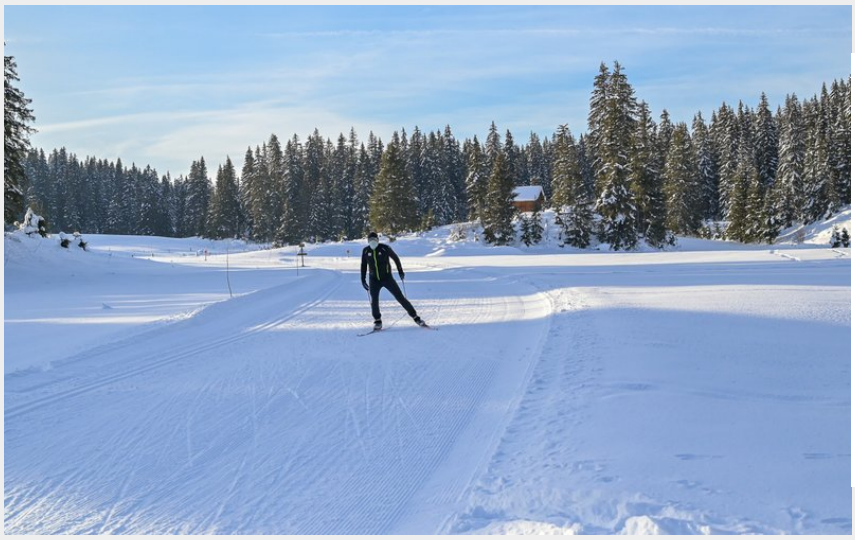
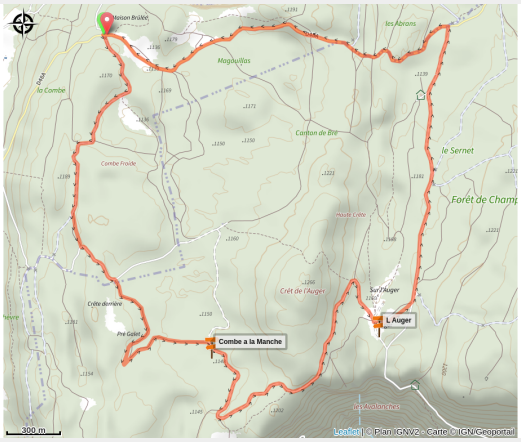
Les Avalanches

Giron - Belleydoux - Apremont



(Jack Carrot)



En forêt

Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 183 m

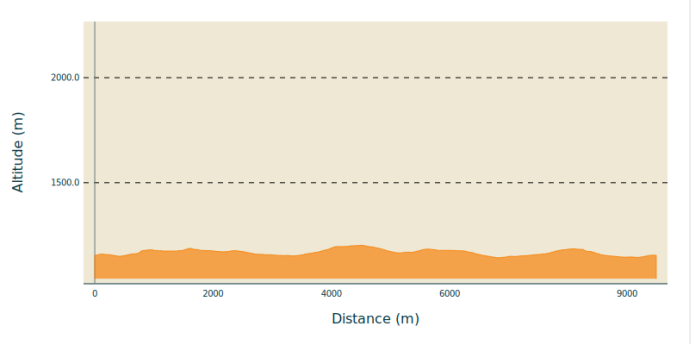
Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

Itinéraire

Départ : Parking La Frasse, à Giron
Arrivée : Parking La Frasse, à Giron
Communes : 1. Giron (01130)

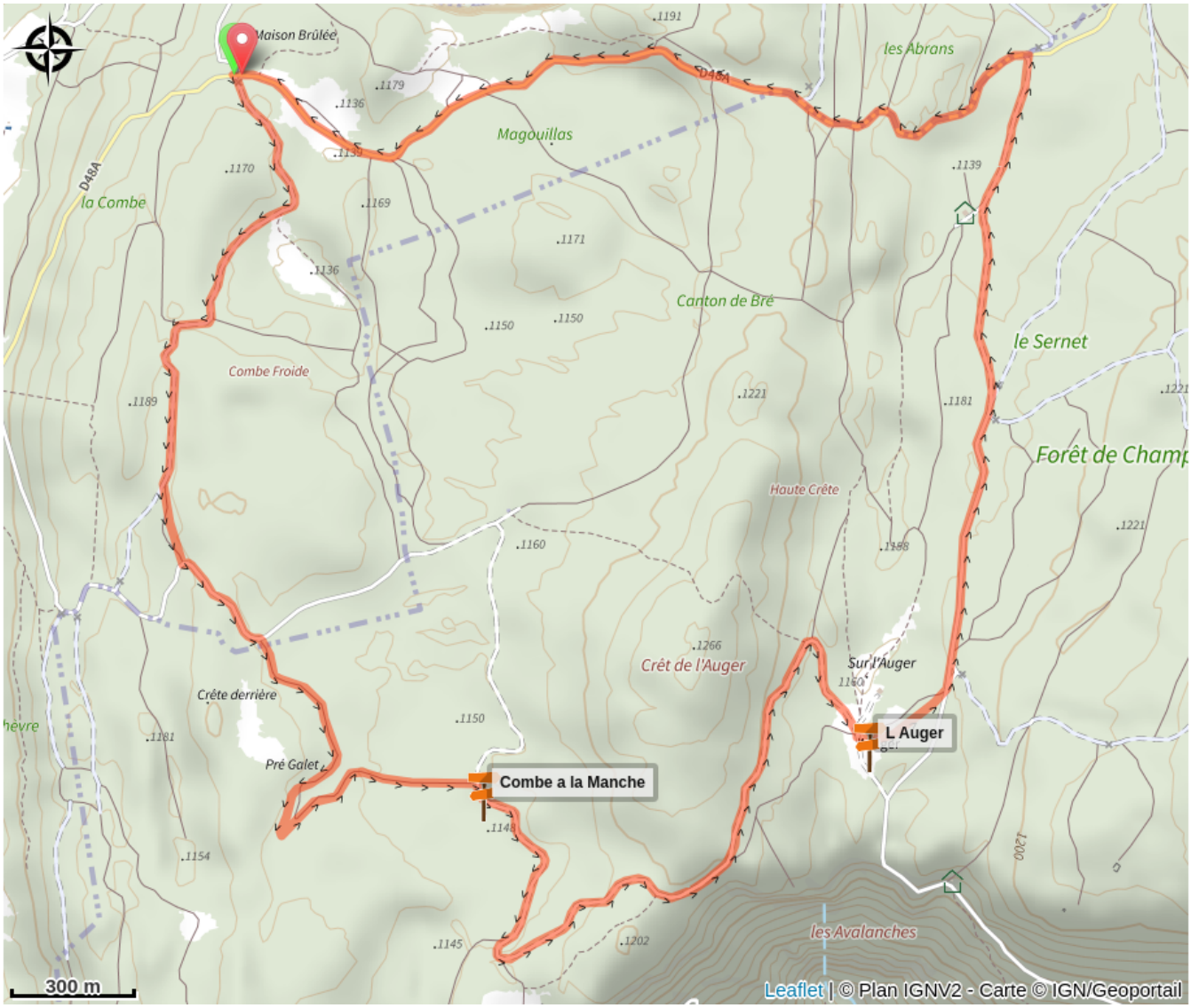
Profil altimétrique



Altitude min 1143 m Altitude max 1202 m

Une belle boucle, principalement en forêt.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Marquée fermée le 12/09/2026 à 16h15

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Toursime Bugey Sud Grand Colombier
34 Grande Rue, 01300 BELLEY
Tel : +33 (0)4 79 81 29 06
https://bugeysud-tourisme.fr/

Source