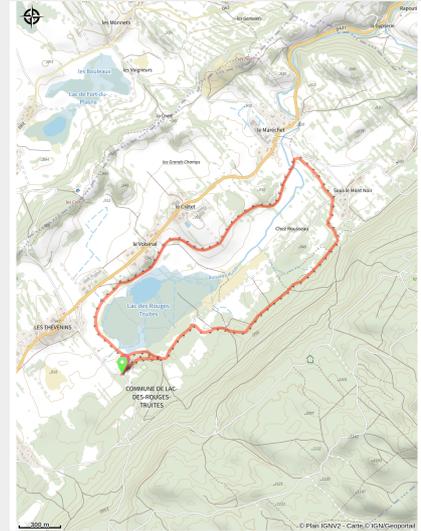


Maréchet

Grandvaux - Lac-des-Rouges-Truites (39150)



(ENJ)



Lac et tourbières

Piste coup de cœur

Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 80 m

Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

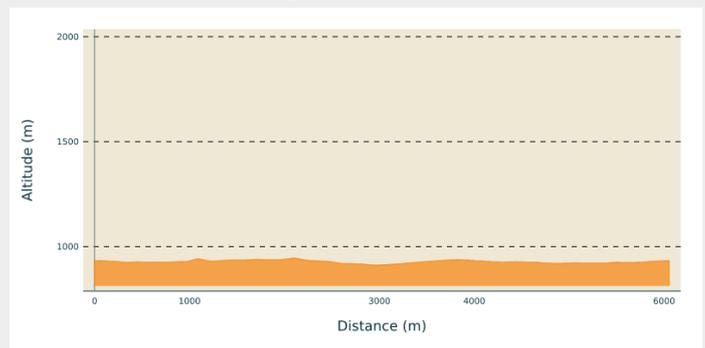
Itinéraire

Départ : Chalet du Bugnon (39150 LAC DES ROUGES TRUITES)

Arrivée : Chalet du Bugnon (39150 LAC DES ROUGES TRUITES)

Communes : 1. Lac-des-Rouges-Truites (39150)

Profil altimétrique



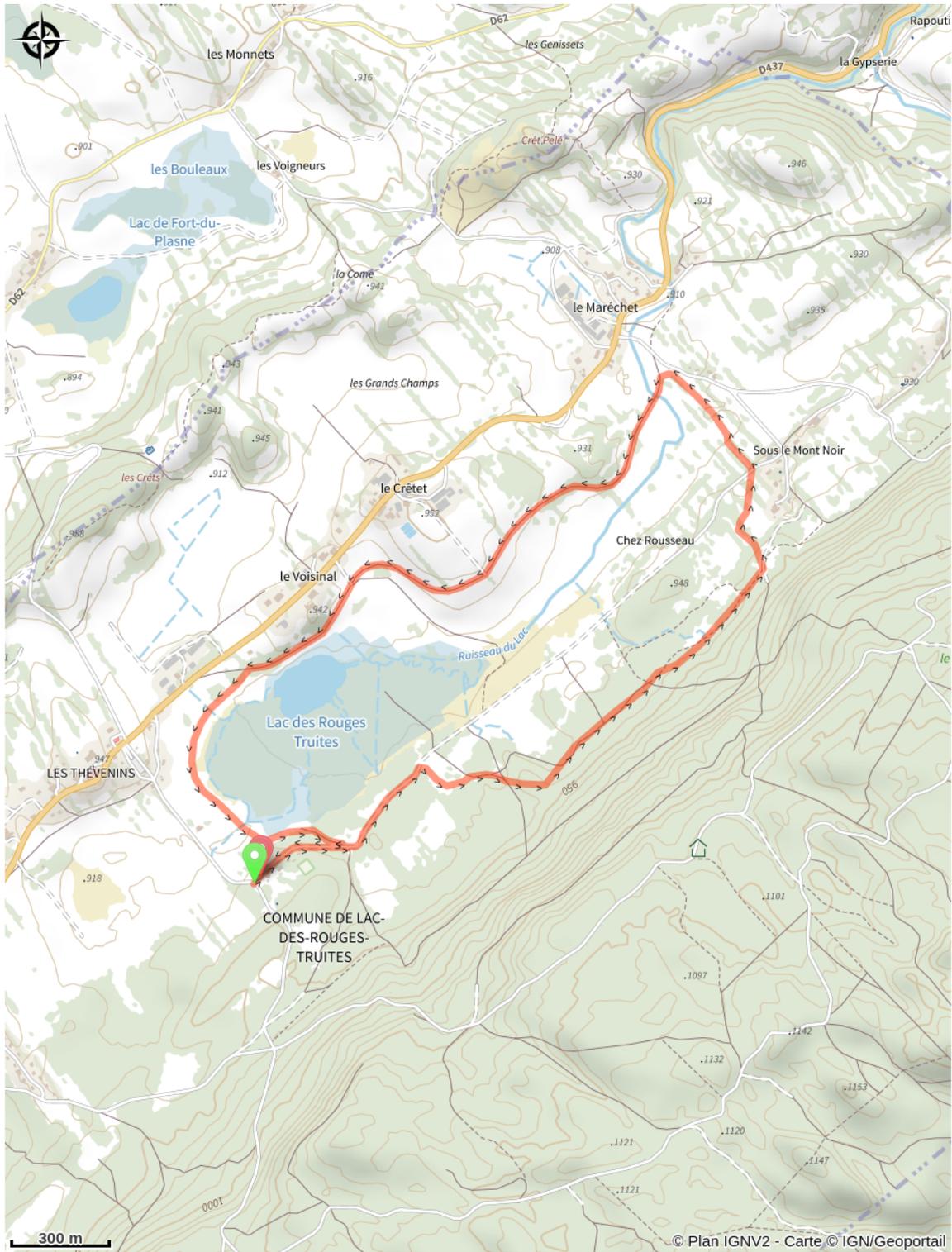
Altitude min 912 m Altitude max 945 m

Petit site nordique au cœur du Grandvaux, le Lac des Rouges Truites vous enchante avec son lac et sa tourbière aux airs de toundra. La piste familiale qui fait le tour du lac vous transportera dans des paysages dignes du grand nord. L'ambiance familiale et simple qui règne autour de ce village ajoute au charme de l'endroit : écoutez, l'esprit nordique est tout près !

Le + : profitez d'un moment au coin du feu en dégustant un chocolat chaud à l'auberge du Bugnon, au départ des pistes.



Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i Les bonnes pratiques sur les pistes de ski



En skating, j'évite
les traces de classique



Je respecte
l'environnement



Pour accéder aux pistes
je paye mon Pass

x Marquée fermée le 03/07/2025 à 14h15

Comment venir ?

Parking conseillé

parking au chalet du Bugnon

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Haut Jura
Grandvaux**

7 place Simone Veil, 39150 SAINT
LAURENT EN GRANDVAUX

info@haut-jura-grandvaux.com

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>