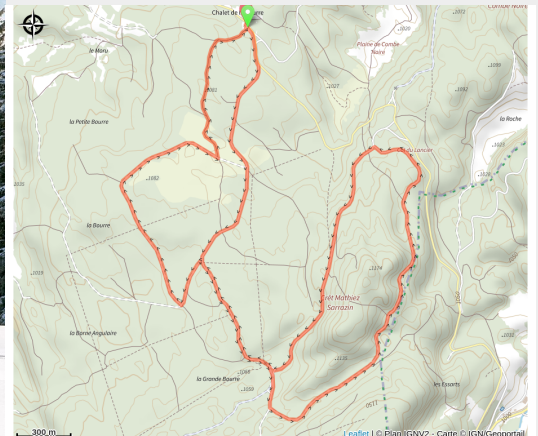
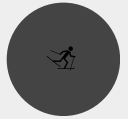


# Le Mathiez Sarrazin

Haute Joux - Champagnole - Nozeroy - Foncine le Haut



Au milieu de la forêt du Prince vous ferez le tour du Crêt du Mathiez Sarrazin. Petit point de vue sur les sommets du jura suisse.

## Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 9.9 km

Dénivelé positif : 164 m

Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

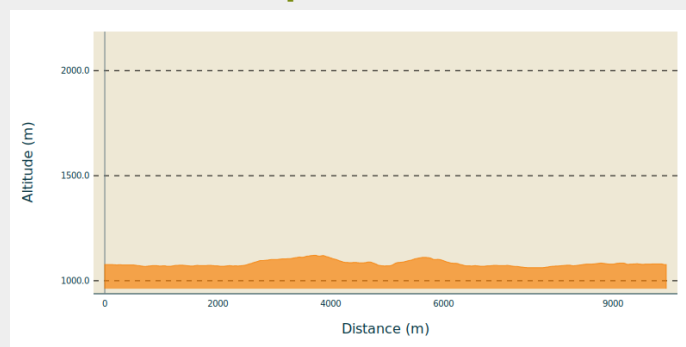
# Itinéraire

**Départ** : Chalet de la Bourre (39250 MIGNOVILLARD)

**Arrivée** : Chalet de la Bourre (39250 MIGNOVILLARD)

**Communes** : 1. Mignovillard (39250)

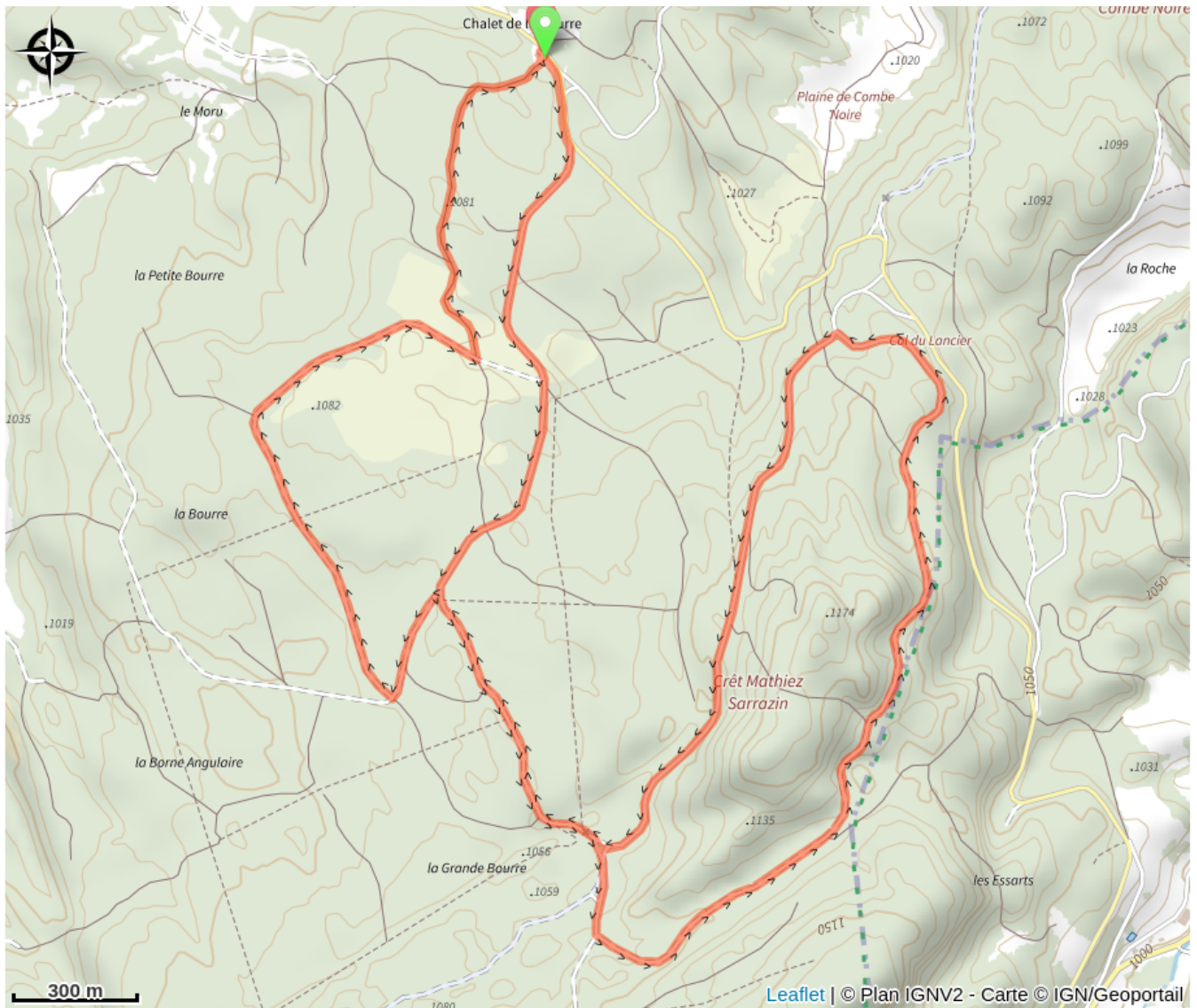
## Profil altimétrique



Altitude min 1062 m Altitude max 1121 m

Piste moyenne avec quelques belles montées et descentes. Cette piste dessine un huit avec une petite zone de chevauchement.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **i** Les bonnes pratiques sur les pistes de ski



En skating, j'évite  
les traces de classique



Je respecte  
l'environnement



Pour accéder aux pistes  
je paye mon Pass

**x** Marquée fermée le 18/04/2026 à 16h15

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Arrêté préfectoral de protection des biotopes des Forêts d'altitude du Haut-Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact :

Parc naturel régional du Haut-Jura  
29 Le Village  
39310 Lajoux  
03 84 34 12 30  
[www.parc-haut-jura.fr/](http://www.parc-haut-jura.fr/)

Ces zonages réglementaires sont mis en place pour garantir le maintien de ces forêts représentant l'habitat de nombreuses espèces protégées du massif : Grand Tétrás, Gélinotte des bois, Petites chouettes de Montagne, Lynx d'Europe etc...

La réglementation concerne principalement la période du **15 décembre au 30 juin** et organise / limite la fréquentation / les activités au sein de ces forêts.

Respecter cette réglementation c'est participer à la protection de ces formidables forêts, et peut être la chance d'observer l'une de ces espèces emblématiques.



### Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura  
29 Le Village  
39310 Lajoux  
03 84 34 12 30  
[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand T tras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perch  dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par

en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il déperira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### **Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura**

15 place des Annonciades, 39250  
NOZERROY

[nozeroy@cnjtourisme.fr](mailto:nozeroy@cnjtourisme.fr)

Tel : 03 84 51 19 15

<http://www.cnjtourisme.fr>



## Source



ENJ / JL Girod

<https://www.espacenordiquejurassien.com/>