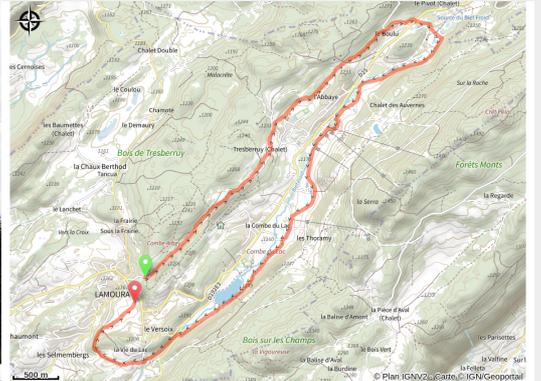


# Le Boulu

Station des Rousses - Lamoura (39310)



(Thomas Hytte)



## Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 171 m

Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

Thèmes : Au fil des villages

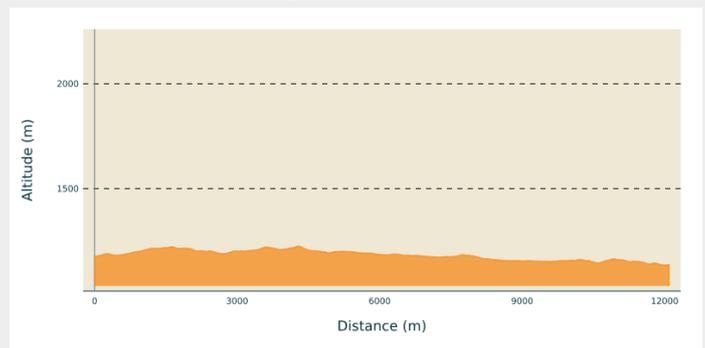
# Itinéraire

**Départ** : Le Boulu (39310 Lamoura)

**Arrivée** : Lamoura Village (39310 LAMOURA)

**Communes** : 1. Lamoura (39310)

## Profil altimétrique



Altitude min 1136 m Altitude max 1226 m

Une boucle agréable, aux paysages variés sans grande difficulté, traversant La Combe Arbey avec un retour par la Combe du Lac.

Au départ du village de Lamoura, vous devez rejoindre à pied le chemin du Bruchet.

Au sommet de ce chemin, il est temps de chausser les skis et de sillonner à travers cette belle combe, d'écouter le silence et de profiter de la quiétude des lieux.

Après cette portion assez plate, au sortir de la forêt, le paysage s'ouvre et une petite descente vous attend. Sur votre droite, vous pouvez apercevoir les pistes de ski alpin de la Combe du Lac et de la Serra.

Une partie plus vallonnée longe le bois de Tresberruy jusqu'au carrefour du Boulu.

Vous êtes alors à mi-parcours et avez changé de versant, sur la route du retour. Une petite variante s'offre à vous en empruntant la piste verte « Les Auvernes » qui traverse une zone de tourbière, milieu remarquable et féérique sous la neige.

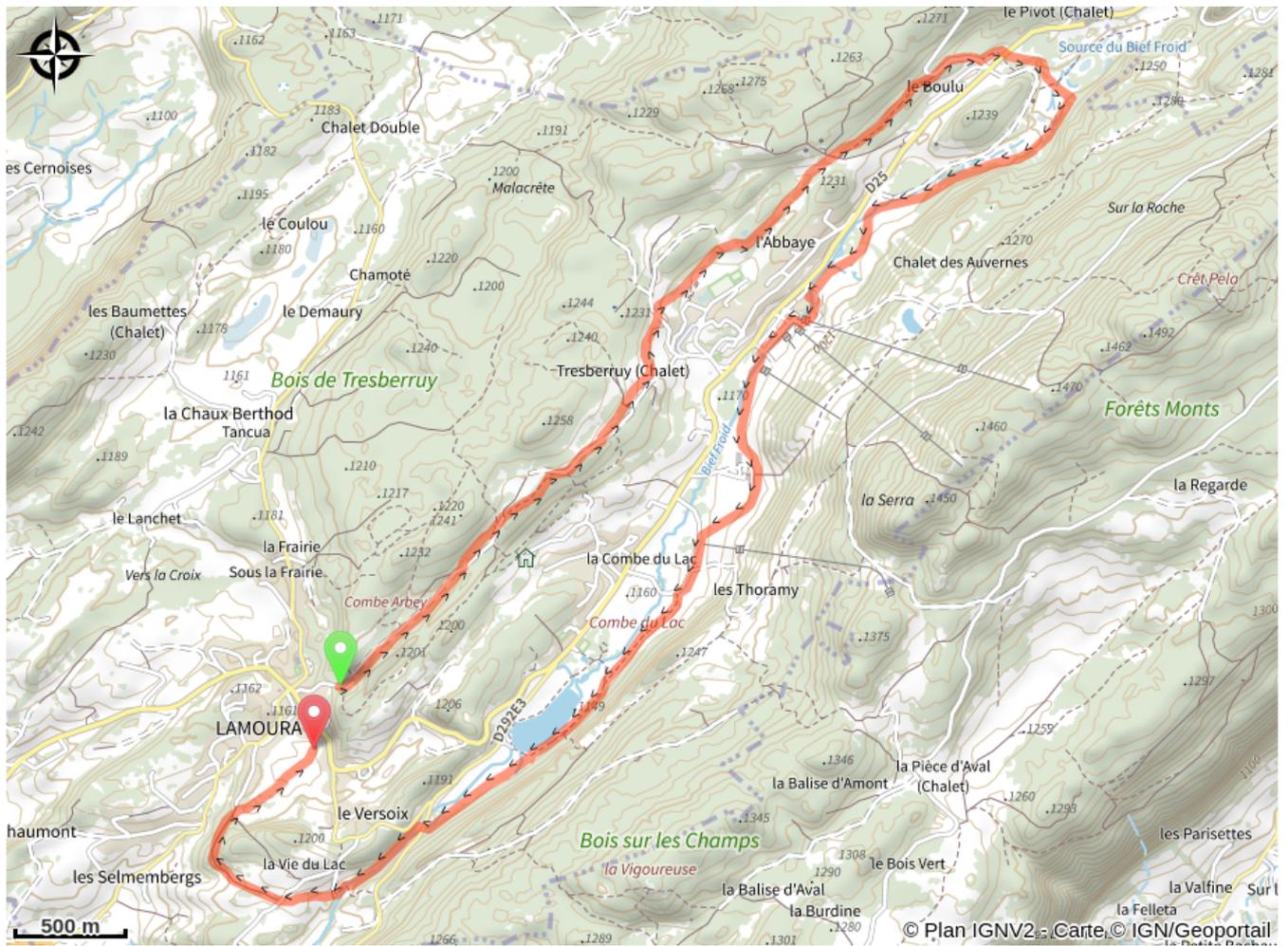
Vous rejoignez quelques kilomètres plus loin, La Serra et longez les remontées mécaniques pour ensuite arriver à la combe du Lac.

Vous avez la possibilité de faire le tour du lac ou de continuer votre chemin en traversant le stade de départ de la mythique course de ski de fond « La Transjurassienne ».

Déchaussez pour traverser la route de Lajoux avant d'attaquer quelques mètres plus loin une bonne montée. Le retour sur le village de Lamoura est légèrement descendant pour arriver sur un espace liberté multiactivités « Le Bas des Meures ».

Restauration sur place.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Les bonnes pratiques sur les pistes de ski



En skating, j'évite  
les traces de classique



Je respecte  
l'environnement



Pour accéder aux pistes  
je paye mon Pass



Marquée fermée le 03/07/2025 à 14h15

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Arrêté préfectoral de protection des biotopes des Forêts d'altitude du Haut-Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact :

Parc naturel régional du Haut-Jura  
29 Le Village  
39310 Lajoux  
03 84 34 12 30  
[www.parc-haut-jura.fr/](http://www.parc-haut-jura.fr/)

Ces zonages réglementaires sont mis en place pour garantir le maintien de ces forêts représentant l'habitat de nombreuses espèces protégées du massif : Grand Tétrás, Gélinothe des bois, Petites chouettes de Montagne, Lynx d'Europe etc...

La réglementation concerne principalement la période du **15 décembre au 30 juin** et organise / limite la fréquentation / les activités au sein de ces forêts.

Respecter cette réglementation c'est participer à la protection de ces formidables forêts, et peut être la chance d'observer l'une de ces espèces emblématiques.



### Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura  
29 Le Village  
39310 Lajoux  
03 84 34 12 30  
[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par

en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il déperira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaie. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

### **Lieux de renseignement**

#### **Office de Tourisme Station des Rousses**

495 rue Pasteur, 39220 LES ROUSSES

infos@lesrousses.com

Tel : 03 84 60 02 55

<https://www.lesrousses.com/>



### **Source**



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>