

Les Parisettes

Station des Monts Jura



(© AM Barbe)



Au coeur de la vallée

Le domaine de la Valserine, rattaché au village de Mijoux propose 2 belles pistes.

la piste "Les Parisettes" longe la vallée, c'est une évasion totale au coeur de la Valserine.

Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 11.0 km

Dénivelé positif : 138 m

Difficulté : Piste moyenne

Type : Fermé

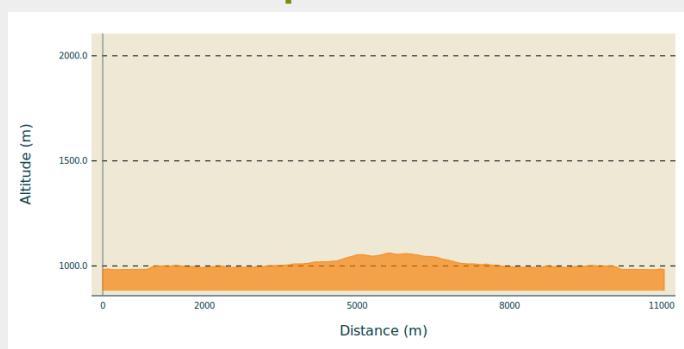
Itinéraire

Départ : Départ des pistes La Valserine (01410 MIJOUX)

Arrivée : Départ des pistes La Valserine (01410 MIJOUX)

Communes : 1. Mijoux (01410)
2. Lajoux (39310)

Profil altimétrique



Altitude min 982 m Altitude max 1061 m

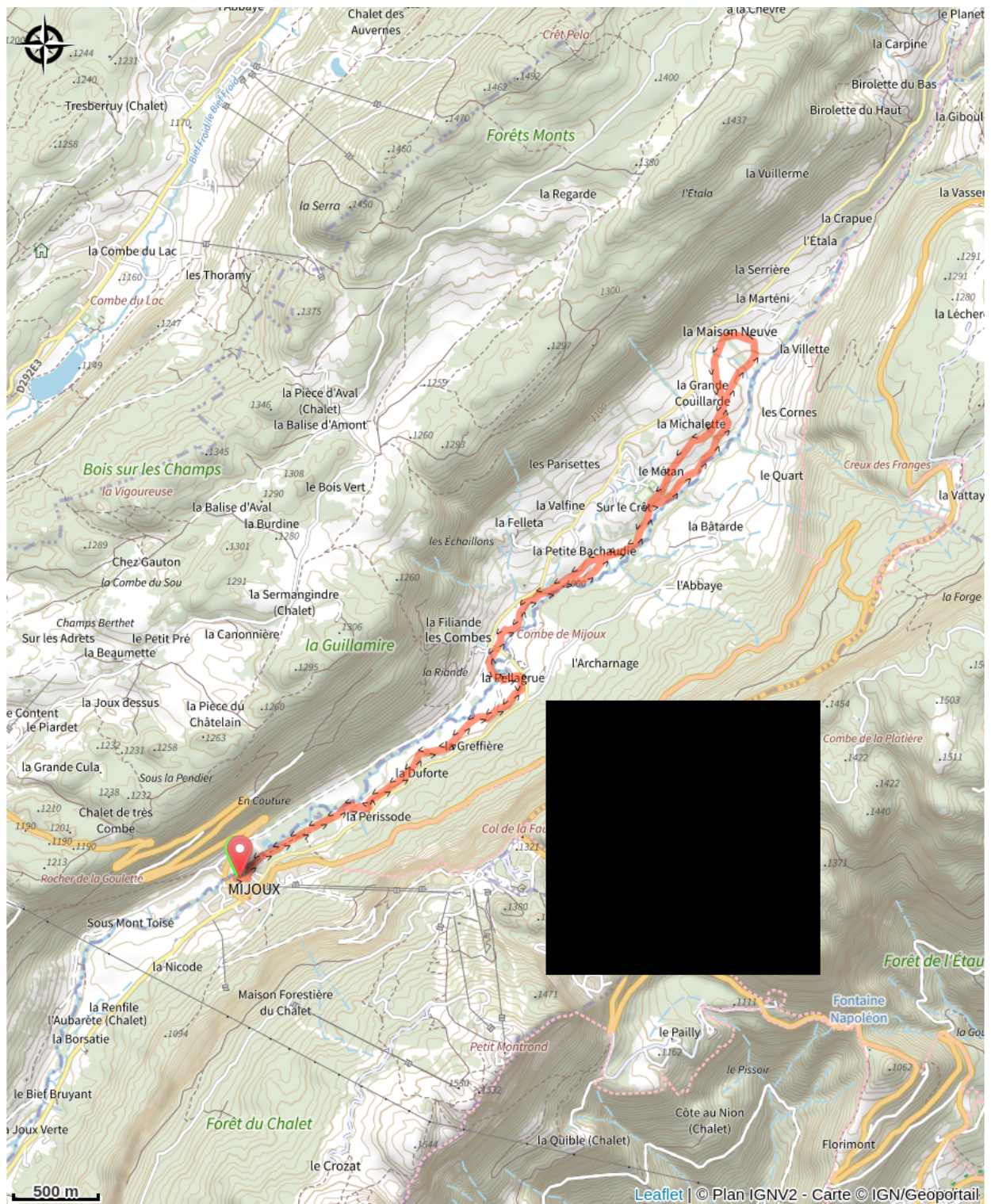
Depuis le village de Mijoux 1000 m d'alt, découvrez cette magnifique piste qui longe la rivière de la Valserine, pour remonter la combe d'en Haut.

Une ambiance zen où le temps s'arrête un instant et permet la contemplation des doux paysages authentiques en vallée.

Loin de la foule, découvrez une atmosphère sereine, toute en douceur dans un esprit de liberté.

Le début de cette piste correspond à l'ancien tracé de la piste bleue de "La Pellagrue", son prolongement est sur la piste actuelle "Les "Parisettes".

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Les bonnes pratiques sur les pistes de ski



En skating, j'évite
les traces de classique



Je respecte
l'environnement



Pour accéder aux pistes
je paye mon Pass



Marquée fermée le 28/03/2026 à 09h30

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle nationale de la Haute-Chaîne du Jura

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura**

135, rue de Genève

01170 GEX

Tél : 04 50 41 29 65

E-mail : contact@rnn-hautechainedujura.fr

Site : <https://www.rnn-hautechainedujura.fr>

Accueillant au fil des saisons à la fois promeneurs, professionnels (alpagistes, forestiers, etc.) et naturalistes, cette Réserve est un territoire accessible où de nombreux usages cohabitent. Pour assurer la pérennité de cet espace sensible et des pratiques qui s'y déroulent, il convient de respecter la réglementation en vigueur : Sont interdits :

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **l'usage d'instrument sonore,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.** Toutefois le bivouac, sans abri (sauf en cas de nécessité absolue : conditions météorologiques et sécurité de la personne notamment), pendant les créneaux horaires de 19h00 le soir à 9h00 le matin, pour une seule et unique nuitée par site, à une distance maximale de vingt mètres des sentiers balisés autorisés, en dehors des alpages occupés par le bétail, est toléré.

L'ensemble de la réglementation est consultable ici :

<https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/>

Par ailleurs, sept Zones de quiétude de la faune sauvage, actives du 15 décembre au 30 juin (exception faite de la ZQFS des Platières, active du 15 décembre au 15 mai), interdisent de sortir des sentiers de randonnée balisés spécifiquement pour cette période de l'année.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de Gex & Monts Jura

145, avenue de la gare, 01170 Gex

contact@paysdegex-tourisme.com

Tel : 04 50 28 09 16

<https://www.paysdegex-montsjura.com/>



Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>