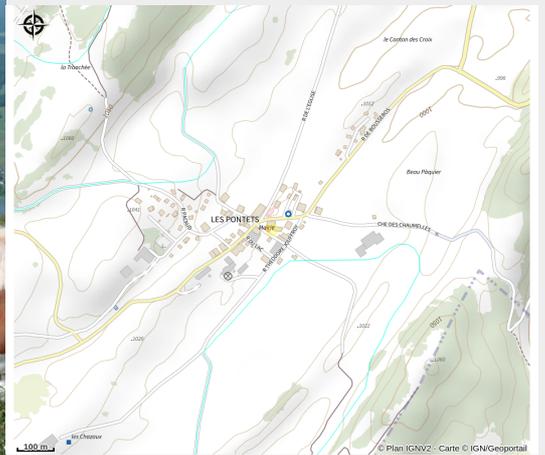


# Girod Jura - Ressourcement Sport Nature

Haut Doubs



Crédit photo : Légende photo intérieur 3\_4 (©FannyGirod)



## Infos pratiques

Categorie : Loisirs et activités

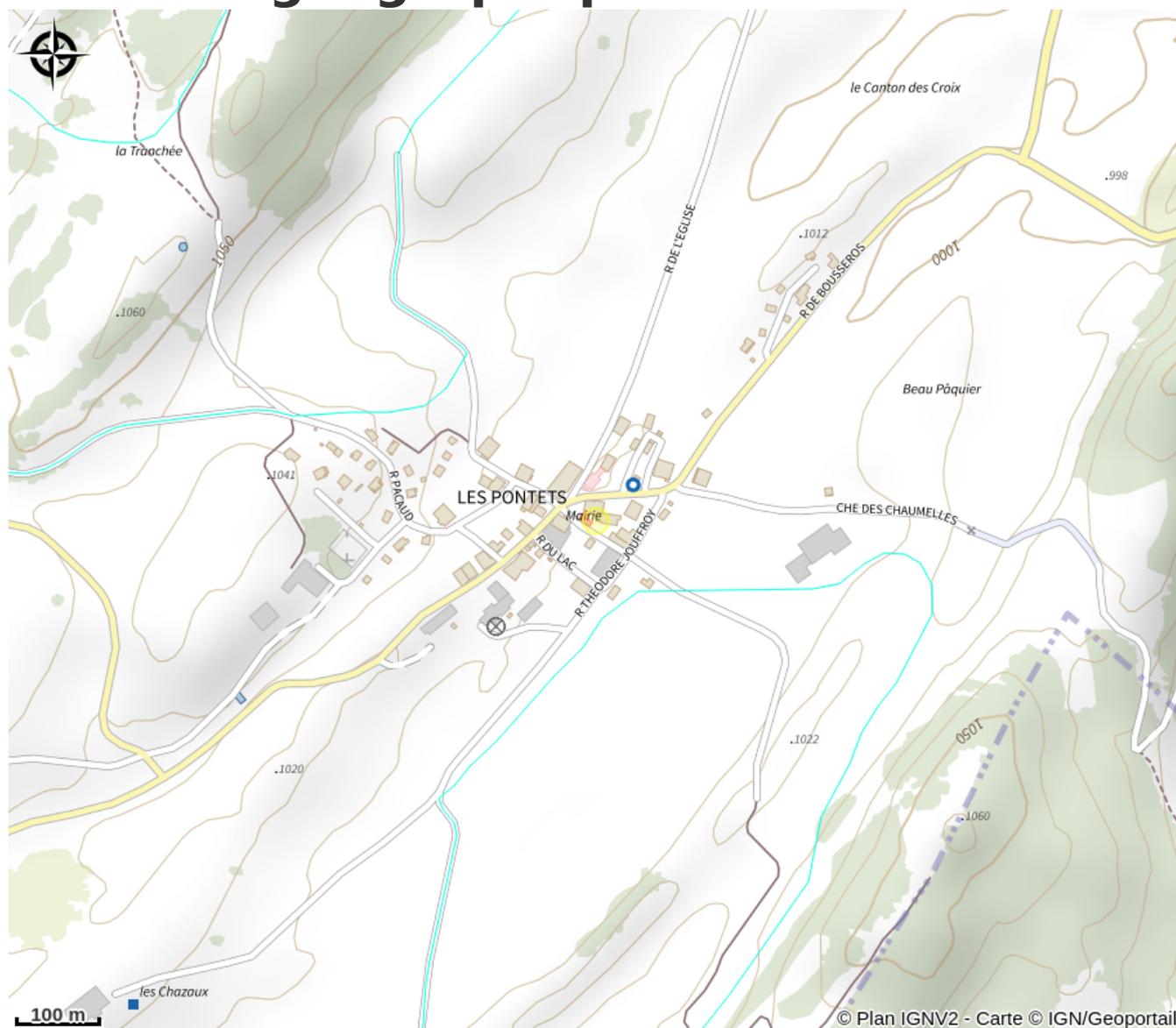
Activités sportives :  
Accompagnement, Baptême  
sportif, Cours, Multiactivités, Stage  
de perfectionnement, Stage  
d'initiation

# Description

Diplômée d'état de ski nordique, randonnée et sport pour tous, Fanny vous propose des séances et des stages, chacun à votre rythme, mêlant ressourcement intérieur et physique.

Un moment d'éveil à nos sens, propice pour se concentrer sur le mouvement, la respiration et la contemplation, en toute sérénité et entouré d'une nature préservée et étincelante de beauté au Cœur des Montagnes du Jura et du Parc Naturel Régional !

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Accès :

Gare Ferroviaire Frasné (20km)

Gare Ferroviaire Morez (30km)

### Langues parlées :

Français

**Niveau** : Régional

## Contact

06 84 79 00 49

<https://www.facebook.com/GirodJura>

[contact@girod-jura.com](mailto:contact@girod-jura.com)

<https://girod-jura.com/>