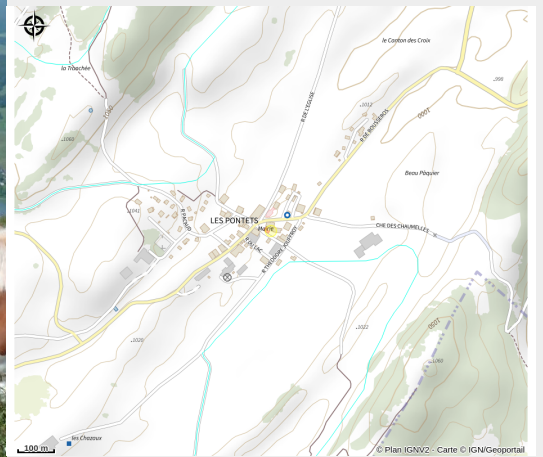


Girod Jura - Ressourcement Sport Nature

Haut Doubs



Crédit photo : Légende photo intérieur 3_4 (©FannyGirod)



Infos pratiques

Categorie : Loisirs et activités

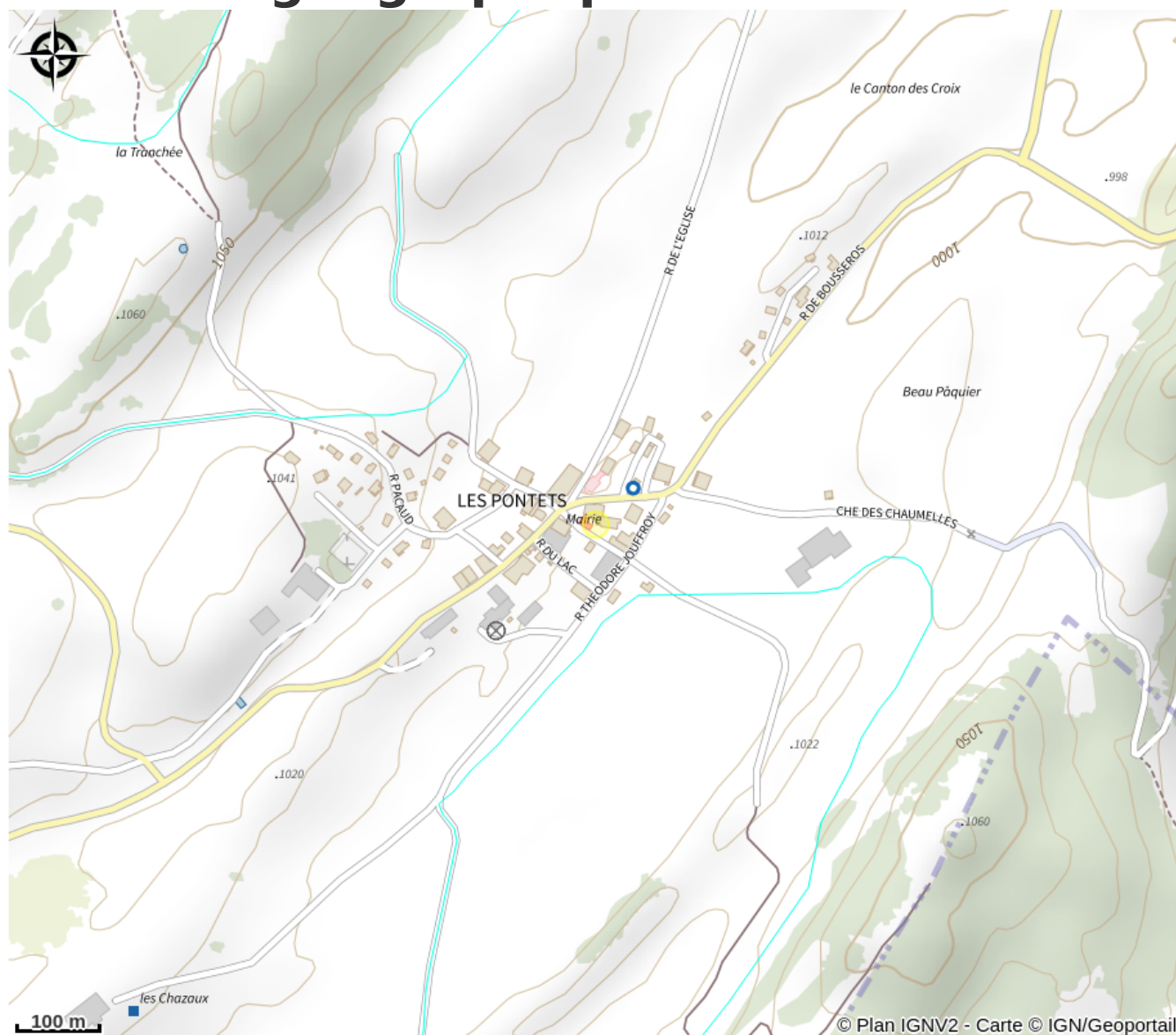
Activités sportives :
Accompagnement, Baptême sportif, Cours, Multiactivités, Stage de perfectionnement, Stage d'initiation

Description

Diplômée d'état de ski nordique, randonnée et sport pour tous, Fanny vous propose des séances et des stages, chacun à votre rythme, mêlant ressourcement intérieur et physique.

Un moment d'éveil à nos sens, propice pour se concentrer sur le mouvement, la respiration et la contemplation, en toute sérénité et entouré d'une nature préservée et étincelante de beauté au Cœur des Montagnes du Jura et du Parc Naturel Régional !

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Accès :

Gare Ferroviaire Frasné (20km)

Gare Ferroviaire Morez (30km)

Langues parlées :

Français

Niveau : Régional

Contact

06 84 79 00 49

<https://www.facebook.com/GirodJura>

contact@girod-jura.com

<https://girod-jura.com/>