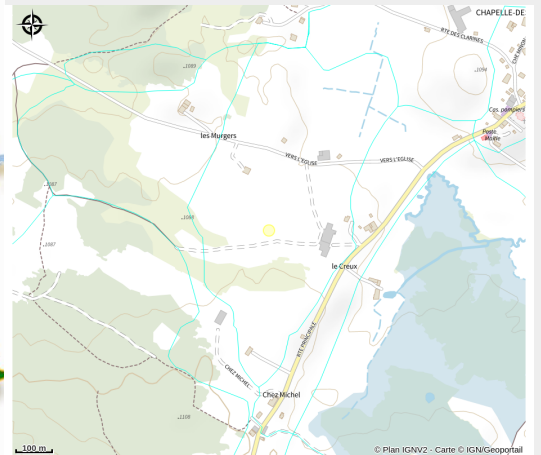


Natur'Odyssée Jura

Haut Doubs



Crédit photo : NATUR'ODYSSÉE JURA (NATUR'ODYSSÉE JURA)



Infos pratiques

Categorie : Loisirs et activités

Activités sportives :
Accompagnement, Cours, Stage de perfectionnement, Stage d'initiation

Description

Accompagnateurs en Montagne diplômés d'Etat, nous vous invitons à partir à la rencontre de paysages variés et à découvrir des savoir-faire traditionnels, à travers la pratique d'activités culturelles (guidage touristique, diaporamas, classe découverte...) et sportives de pleine nature (randonnée pédestre, VTT, trail, raquettes, ski nordique, course d'orientation, marche nordique, biathlon...), tout au long de l'année et sur l'ensemble du massif jurassien. L'authenticité des relations humaines, le goût de la découverte, le respect de l'environnement, ainsi qu'une passion commune pour notre région sont les valeurs que nous avons envie de partager avec vous.

EN ÉTÉ :

Encadrement randonnée pédestre tous niveaux : de la balade familiale à la découverte des traces et indices de vie de la faune sauvage, ou en rando journée, vous trouverez "chaussures à votre pied". Ce pourra être l'occasion au détour d'un chemin de s'arrêter dans une cabane afin de goûter les produits de nos montagnes.

Encadrement marche nordique tous niveaux : la marche nordique ou "nordic walking" est une activité qui convient à tout public, et à tout âge, et qui permet de faire du sport en groupe et de partager un moment convivial. Une séance d'une 1/2 journée comprend l'intégration progressive d'une posture, d'une gestuelle et de rythmes respiratoires spécifiques à la marche avec bâtons de nordic walking. Elle consiste en un réveil musculaire et énergétique, des conseils techniques, des ateliers ludiques et des étirements légers.

Encadrement VTT tous niveaux : activité sportive de pleine nature par excellence, le VTT est l'occasion de parcourir des paysages variés tout en améliorant sa condition physique. Pratiquée sous forme d'initiation, avec parcours variés, jeux d'équilibre, à la 1/2 journée et à la journée pour les plus endurants.

Encadrement biathlon : la conjugaison d'un parcours à effectuer en courant, en pédalant ou en marchant le plus rapidement possible et de la précision du tir laser (donc sans danger). A essayer en famille !

Course d'orientation : parcours en forêt ludique.

Préparation trail.

Animations familiales : escape game.

Animations pour les comités d'entreprise : olympiades.

Soirées : diaporamas régionaux, contes et légendes.

Guidage touristique en autocar dans toute la région et en Suisse voisine, classes découvertes, sorties nocturnes.

EN HIVER :

Encadrement raquettes à neige tous niveaux pour découvrir les paysages variés de nos montagnes (crêtes, balcons face aux Alpes, combes silencieuses et secrètes, forêts...). C'est aussi l'occasion d'aller observer la faune sauvage. Randonnées à la 1/2 journée, journée ou au clair de lune, laissez-vous guider hors des chemins fréquentés.

Encadrement ski nordique tous niveaux : de l'initiation au perfectionnement, en technique classique, skating ou de randonnée, nous vous invitons à découvrir toutes les facettes du ski nordique, à la demi-journée et à la journée.

Animations familiales : construction d'igloo.

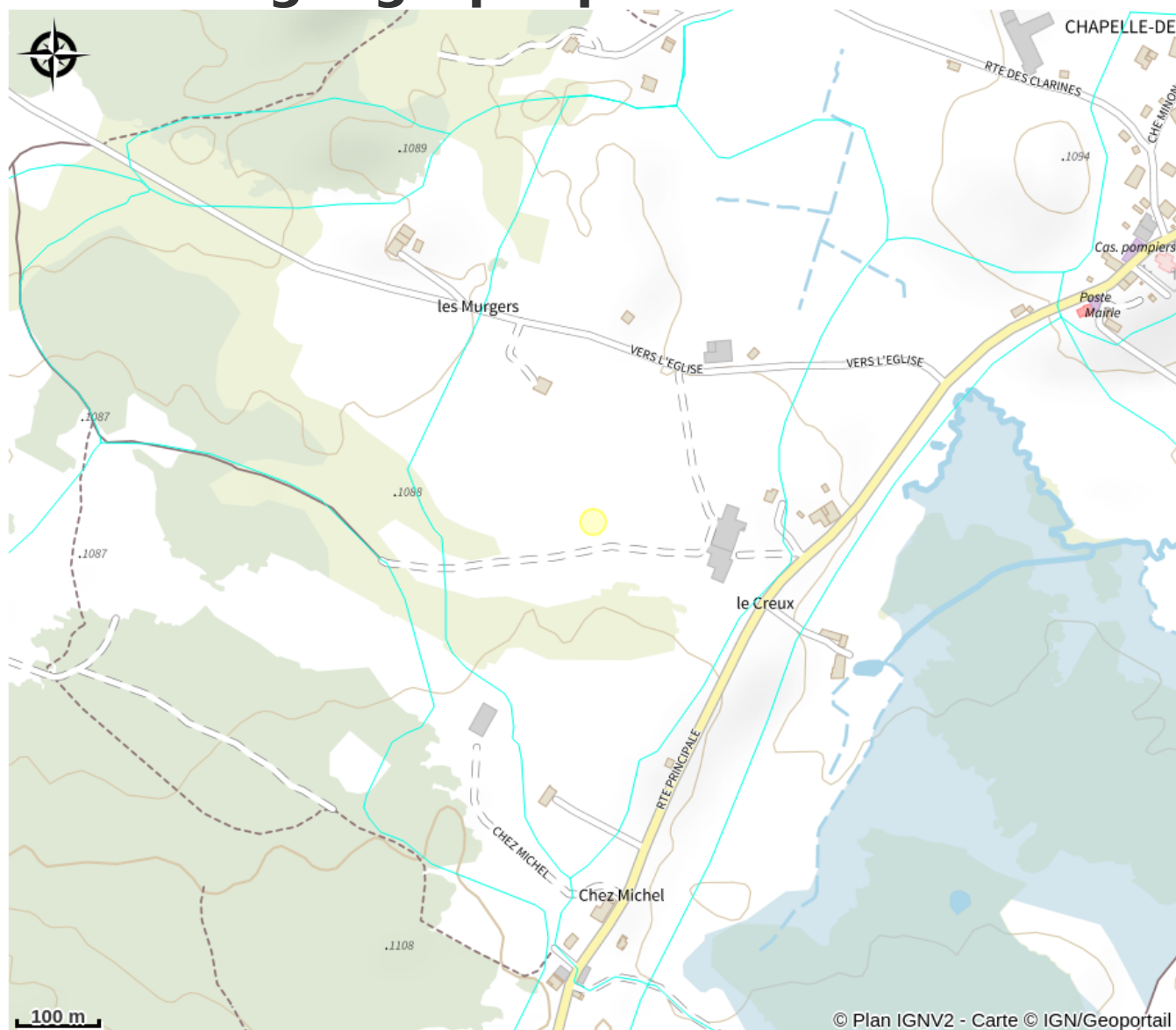
Animations pour les comités d'entreprise : olympiades.

Soirées : diaporama régionaux, contes et légendes.

Biathlon : en ski ou en raquettes à neige. Tir à la carabine laser

Guidage touristique en autocar dans toute la région et en Suisse voisine, classes découvertes, sorties nocturnes ...

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Accès :

Langues parlées :

Français

Contact

06 43 55 89 99

06 22 64 86 17

07 62 16 20 62

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/naturodysee.jura2)

[naturodysee.jura2](https://www.facebook.com/naturodysee.jura2)

naturodyseejura@gmail.com

<http://www.nature-odysee-jura.fr>